

9 АВГУСТА - ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

Уважаемые меленковцы!

Поздравляем работников физической культуры и спорта, тренеров и преподавателей, физкультурников и спортсменов, ветеранов и всех участников физкультурно-спортивного движения с профессиональным праздником - Днём физкультурника.

День физкультурника - праздник здоровых и целеустремленных людей. Во все времена именно физически здоровые люди составляли опору общества.

Спорт не только закаляет здоровье, но и воспитывает дух, характер, волю к победе. Отрадно отметить, что в нашем районе из года в год растет число занимающихся физкультурой и спортом взрослых и детей. Расширяется и спектр видов спорта, которыми занимаются меленковцы. Администрация округа и окружной Совет депутатов уделяют огромное внимание формированию спортивной инфраструктуры. Развивается сеть спортивных учреждений: только за последние несколько лет в городе появился новый стадион «Меленки», две многофункциональные спортивные площадки - в микрорайоне «Сельхозтехники» и на Хорохоновском проспекте, капитально отремонтирован физкультурно-оздоровительный комплекс «Черемушки», а при поддержке Губернатора области начато обустройство городской лыжной трассы.

В этот праздничный день желаем всем спортсменам, тренерам и работникам физической культуры спортивной удачи, новых достижений, крепкого здоровья, бодрости духа и уверенности в своих силах.

Председатель Совета народных депутатов
Меленковского муниципального округа **В.И. ГАВРИЛОВ.**
Глава Меленковского муниципального округа **А.В. ПАНТЕЛЕЕВ.**

Физкультура и спорт - наша жизнь!

От них зависит здоровье, бодрость духа и успех каждого из нас!

В нашей стране вот уже более ста лет уделяется большое внимание развитию физической культуры и спорта. А в последние годы вообще приняты национальные проекты, при помощи которых в городах и селах появляются новые стадионы, дворцы спорта, ФОКи, Ледовые дворцы, площадки для сдачи норм ГТО, во многих дворах появились тренажеры, беговые дорожки.

Лично горжусь, что принял непосредственное участие в появлении прекрасных стадионов - «Олимп» в Красной Горбатке, имени Николая Гастелло - в Муроме, который мы привели в надлежащий вид, лично участвовал в оформлении этого спортивного объекта, бассейна в спорткомплексе имени Паушкина в Гусь-Хрустальном, капремонте «Атланта». Сейчас стараемся сделать активную спортивную зону на набережной городского озера. Благодаря нашей команде, появился Ледовый дворец «Ковровец», СК «Молодежный», в Гороховце - многофункциональный стадион, в Первомайском Ковровского района строится ФОК, всего и не перечислить. Главное, что все это служит людям во благо здоровья. Поздравляю всех жителей нашего региона с Днём физкультурника! Я желаю вам здоровья и неиссякаемой энергии!

С праздником, дорогие друзья!

Депутат Госдумы РФ **ИГОРЬ ИГОШИН.**

Уважаемые жители Владимирской области!

Поздравляю вас с Днём физкультурника в России!

Эта дата – праздник не только профессиональных спортсменов, но и всех, кто придерживается девиза «В здоровом теле – здоровый дух»: делает зарядку по утрам, бегает в парке, играет в футбол во дворе, занимается в спортивных секциях и клубах, болеет за любимую команду.

В нашем регионе спорт занимает особое место. Владимирская земля дала миру выдающихся атлетов, прославивших на международном уровне малую родину и всю Россию. В их числе – семикратный олимпийский чемпион по гимнастике Николай Андрианов, трёхкратная олимпийская чемпионка в лыжных гонках и биатлоне Анфиса Резцова, олимпийский чемпион в лыжных гонках Алексей Прокуроров, олимпийский чемпион в тяжёлой атлетике Павел Кузнецов.

Рекорды и успехи наших спортсменов во многом мотивируют молодое поколение. Интерес к массовому спорту неуклонно растёт, всё больше людей выбирают активный образ жизни. В прошлом году владимирские атлеты завоевали более 2 тысяч медалей на международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях.

Правительство области уделяет пристальное внимание развитию спортивной базы. В рамках нацпроекта «Демография» с 2019 года построено и реконструировано 24 объекта. Среди них – новый физкультурно-спортивный комплекс в Коврове, лыже-роллерная трасса в Александрове, Ледовый дворец в Судогде, стадион «Олимп» в Красной Горбатке. Помимо этого, в регионе построены универсальные спортивные площадки в разных районах области, реконструирован спортивный корпус в посёлке Золотково Гусь-Хрустального района, капитально отремонтирован физкультурно-оздоровительный комплекс «Черёмушки» в Меленках.

Развитие физической культуры – это инвестиция в будущее. Здоровое поколение – сильная нация. Поэтому будем и дальше делать всё, чтобы спорт был доступен для каждого. Впереди у нас большие планы по созданию современной инфраструктуры: строительство лыже-роллерной трассы и Центра спортивной борьбы, реконструкция стадиона «Торпедо» во Владимире. Продолжается возведение спортивно-оздоровительного комплекса на улице Лакина.

Дорогие друзья, спорт – не только физическая сила, но и формирование характера, укрепление командного духа, чувства патриотизма. Все эти качества как никогда важны для нас сегодня. Будьте ответственными гражданами, приносите пользу обществу, достигайте успеха во всех своих добрых начинаниях. Желаю вам крепкого здоровья, бодрости духа и ярких побед.

Губернатор Владимирской области **А.А. АВДЕЕВ.**

Клуб единоборств «Махаян»: сделай мир лучше, развивая самого себя!



Уже 13 лет в городе Меленки работает клуб единоборств «Махаян» во главе с тренером Александром Харитоновым, где подрастающее поколение осваивает единоборства и вид спорта кудо

Непривычное для слуха меленковцев название клуба «Махаян» было придумано тренером Александра Геннадием Забабуриным еще в 2000-х годах. Махаяна (Великая колесница) — это одно из направлений буддизма, цель которого - сделать этот мир лучше путём улучшения самого себя. Вот и сам тренер, хотя деятельность клуба и далека от религии, старается привносить в мир хорошее. Он уверен, что нет ничего сильнее, чем добро с кулаками.

«Я возглавляю филиал от ОФСОО «Федерация кудо России» в г. Меленки. Мы участвуем в соревнованиях различного уровня — в областных, межрегиональных и всероссийских. В нашей деятельности одним из тех, кто вдохновляет и направляет нас, является куратор от Федерации кудо Владимирской области из города Муром Ильяс Георгиевич Секиров. Он помогает нам развиваться. Участники клуба занимают призовые места в различных коэффициентах (вес в кг + рост в см) и возрастных категориях. Так, талантливые бойцы из села Илькино Максим Понявин и Валерия Ивченко в результате упорных тренировок стали победителями первенства области, заняли призовые места на кубке Владимирской области. За Валерией также золото кубка Нижегородской области, золото на кубке главы Новгорода по кудо, многие другие награды и успешное участие в проекте «Мы славим таланты» от газеты «АиФ». Кроме тренировок по виду спорта кудо, клуб проводит ежегодное, в этом году уже пятое, первенство по спортивному фехтованию на коротких клинках и туристические походы. В этом году такой поход продлился 56 часов и насчитывал 20 участников», - рассказывает А. Харитонов.

Тренер старается привлечь и замотивировать детей. В разное время открывались филиалы клуба «Махаян» в населенных пунктах района - Илькине и Дмитриевых Горах. Их деятельность прекратилась на данный момент, но они дали возможность раскрыть таланты многих бойцов, живущих вне города: Василисы Орешиной, Дениса Савватеева, Дмитрия Сторонкина и других призёров областных соревнований по кудо. Александр отмечает, что многие ребята, которые там занимались, теперь посещают тренировки в г. Меленки.



Городской зал в разные времена помогал раскрыть талант Оксаны Алаевой, которая в 2013 году заняла третье место на первенстве области по кудо среди юношей, одержав одну победу и уступив только в финале. Также Антона Шеньшина, занимавшего третье место на первенстве по рукопашному бою «Динамо» среди юношей 16-17 лет, Константина Кузнецова, который уже выйдя из состава тренирующихся, занял первое место и стал чемпионом области по всестилевому карате среди мужчин 18+ лет. Звездочками клуба были и Антон Медведев, Екатерина Сорокина, Кирилл Глухов, Алёна Соловьева, Антон Суворкин, Арсений Волков, который сейчас получает образование по специальности «Учитель физической культуры», и многие другие.

«У нас замечательная молодежь. Дети наделены множеством талантов. Главное - дать им возможность найти занятие по душе, которое увлечёт и заинтересует их. Наш приоритет - всестороннее развитие. Важно понимать, что только успех в спорте не гарантирует успеха в жизни. Нужно всегда стремиться к чему-то большему. Я стараюсь к каждому ребенку подходить индивидуально, развивать в нём разные умения в самых различных сферах. Например, для крепкого и сильного участника я делаю упор на растяжку и гибкость, ослабленность. То есть провожу тренировки, которые не только подчеркнут его природную склонность, но и помогут развиваться всесторонне», - говорит тренер.

Для него самого единоборства — это комплекс знаний, умений и навыков, которые помогают более уверенно чувствовать себя в стрессовых, экстренных ситуациях, а также в ситуациях, когда необходимы навыки самообороны. Александр подчеркивает, что в первую очередь стоит воззвать к разуму, а силу применять только в крайних случаях, что и пытается донести до

своих воспитанников. Тренер старается организовать занятия так, чтобы каждый нашёл в них что-то своё. Александр говорит, что самая главная для него награда, когда решаются стоящие перед участниками задачи и проблемы, к примеру, устранение буллинга в коллективе, и когда ребята продолжают тренироваться для души.

Для него эта тема близка, ведь он и сам пришел в мир спорта по такой же причине. Начав с обычной подвальной качалки в 2000-х, позже занимался карате шотокан, рукопашным боем, комбат дзю-дзюцу, а потом и кудо. Достигая поставленных целей, получая намеченные результаты на своем спортивном пути, А. Харитонов всегда задавался вопросом: «А что дальше?». В конечном счете, как и говорили его наставники, он стал детским тренером.

Но почему именно кудо? По его словам, в этом виде спорта множество преимуществ. К примеру, использование в ходе соревнований кимоно различного цвета — белого и синего, что помогает судьям легче определить победителя и зафиксировать результаты бойцов. Кроме того, в кудо используется защитный шлем с пластиковым забралом, позволяющий бойцам сохранить лицо от повреждений в ходе боя, а правила борьбы очень близки к настоящему уличному поединку. В то же время правила и используемая защитная экипировка минимизируют вероятность травмы для бойцов.

Сейчас в клубе «Махаян» тренируются две группы - дети с 7 до 12 лет, в другой — от 12 лет и старше. Тренер отмечает, что все новички, независимо от возраста, сначала проходят подготовку в младшей группе, в которой начинают постигать азы кудо. В старшую группу участник переводится после овладения базовой техникой стиля.

Ребята в клубе очень отзывчивые, стараются помогать своему тренеру в различных начинаниях. Так, когда Александр проводит работы по ремонту здания, где расположен «Махаян», они всячески оказывают ему в этом содействие. Хочется сказать, что дети, которые уже не тренируются в клубе, вспоминают своего тренера с большой теплотой и благодарностью, отмечают, что он научил их многому, привил любовь к спорту и стремление к большему.

«Одна из моих главных целей занятий с детьми — это сделать возможной реализацию их планов и желаний. Одни приходят в клуб для обретения уверенности в себе, другие — для физического развития, третьи — попробовать что-то новое, четвертые — для общения. И каждый находит здесь своё», - говорит Александр.

Мечта тренера и главная его цель — создать лучший в мире клуб единоборств, а так как идеал недостижим, ему и участникам клуба всегда есть к чему стремиться!

Валентина ЕЛИЗАРОВА.