

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ-2025



В кругу школьных друзей и подруг

У учащихся школ идут каникулы. Многие предпочли их проводить организованно, в том числе в школьных лагерях с дневным пребыванием. Среди них 100 девочек и мальчиков 1-4 классов средней школы №1

Любят ребята свои школьные каникулы: будь то осенние, зимние, весенние, но летние любят все же больше. И не удивительно! Ведь летом тепло и постоянно светит солнышко. В такую замечательную погоду трудно усидеть дома, вот и спешат девочки и мальчишки вместе с друзьями поближе к природе. Вместе- то все веселее.

В эти июньские дни в меленковском городском парке особенно часто можно встретить учащихся средней школы №1. Сейчас ребята посещают лагерь с дневным пребыванием и, как только выпадает свободное время, сразу спешат на игровые площадки городского парка, с удовольствием резвятся и у фонтана, и у сцены, где не прочь обсудить дела минувшего дня и какая интересная у них была конкурсная программа.

По словам начальника лагеря Т.Н. Жидоморовой, одно из замечательных мероприятий для отдыхающих ребят подготовили и провели активисты «Движения первых» под названием «Музыкальное лето». В нем была предусмотрена и презентация «С лотерейным билетом», и игра «Вызвать по телефону». Активисты планируют провести еще и спортивное мероприятие «Быть в движении» - очень важное и необходимое, потому что подобные мероприятия способствуют не только укреплению детского организма, но и формированию основ здорового образа жизни. Именно эта цель преследуется оздоровительной кампанией, поэтому в лагере стремятся как можно больше проводить и подвижных игр, и спортивных соревнований, уделяется внимание и здоровому питанию.

Вкусными завтраками и обедами кормят ребят повара школьной столовой под руководством опытного шеф-повара Ирины Сергеевны Ковальчук. В рационе у ребят постоянно присутствуют молочные, мясные продукты, рыба, соки, овощи и фрукты, ну и, конечно же, сладости.

В новом учебном году за ученические парты средней школы №1 сядут 45 перво-

классников, из которых сформированы два класса. Первая и главная проблема, которая возникает у первоклассника — проблема адаптации к новым условиям школьной жизни. Один из множества путей решения проблемы адаптации первоклассника — организация «Школы будущего первоклассника», которая ежегодно функционирует на базе летнего оздоровительного лагеря. Занятия для ребят проводят педагоги, которые станут классными руководителями первоклассников в новом учебном году, С.В. Никитина и Н.Ф. Бабенкова. Эти занятия направлены на формирование у детей математических представлений, логического мышления, развитие речи, представлений об окружающем мире и развитие творческих способностей.

Кроме того, ребята активно участвуют в коллективную лагерную деятельность. Вместе со старшими друзьями они принимали участие в мероприятии, посвященном Дню России, и даже в концертной программе на открытии лагеря. Проводились они в актовом зале школы, который после прошедшего недавно ремонта стал еще просторнее и выглядит торжественно. Но вообще, как говорят будущие первоклассники, в школе им

все понравилось, надеются, что и учиться будут только на «хорошо» и «отлично».

Примером им служат старшие друзья, многие из которых в ушедшем учебном году написали Всероссийские проверочные работы и успешно справились с ними. Двое мальчиков-четвероклассников утверждали, что по окружающему миру и по математике получили «пять», выражали надежду, что и в 5-ом классе тоже будут хорошо учиться. А один из третьеклассников рассказал, что учится на одни пятерки, к тому же занимается спортом, посещает детскую спортивную школу. В августе планирует отправиться тренироваться и отдыхать в загородный оздоровительный лагерь «Солнечная поляна». Но пока он вместе с одноклассниками отдыхает в лагере родной школы, им тут все нравится: проходит большое количество увлекательных и познавательных мероприятий. До закрытия лагеря еще долго, да и об этом они сейчас даже думать не хотят. Ведь в кругу школьных друзей и подруг так весело!

Марина ПОДОБУЕВА.

ПРОЕКТ



Современная молодежь ведет малоподвижный образ жизни. Эта проблема негативным образом сказывается на состоянии молодого организма и может стать фактором риска хронических заболеваний. Среди причин нежелания молодежи заниматься спортом - использование интернета, компьютера, мобильного телефона и других гаджетов. Задумавшись над этой проблемой, библиотекари Илькинского сельского филиала Централизованной библиотечной системы округа при поддержке инициативной группы молодежи решили реализовать проект «Молодежь выбирает здоровый образ жизни». Он предполагает создание условий для проведения спортивно-образовательных мероприятий на базе Илькинского сельского филиала.

В рамках проекта в библиотеке был проведен диспут «Здоровый образ жизни: что это?». Диспут получился насыщенным и интересным. Ребята задавали вопросы, высказывали свое мнение. В ходе мероприятия участники рассуждали о том, что каждый человек с раннего детства должен заботиться о своем здоровье, о значении спорта в жизни современного общества и для себя лично, поделились своим опытом в укреплении здоровья, прорекламировав любимый вид спорта. Ребята посмотрели социальный видеоролик «Твой выбор», прошли тест, с помощью которого узнали о состоянии здоровья каждого участника. Так как солнце является символом долголетия, участники на бумажных солнечных

Илькинская молодежь выбирает здоровый образ жизни

Интересный проект воплотили в жизнь илькинские библиотекари совместно с молодыми людьми поселения

ных лучах написали составляющие здорового образа жизни. В ходе обсуждения актуальной темы они пришли к выводу, что только здоровый образ жизни помогает человеку достичь успеха в различных сферах.

Также в рамках проекта была организована встреча-интервью «Здоровое поколение XXI века». Библиотекарь рассказала о пользе занятий спортом и показала презентацию «Знаменитые спортсмены Владимирской области». На мероприятие были приглашены тренер МБУ ДО «ДЮСШ» Меленковского района по лыжным гонкам Д.В. Жидоморов и его воспитанник — кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам Антон Соловьев. Встреча проходила в виде живого диалога гостей и аудитории. Дети спрашивали спортсменов о том, с какого возраста лучше заниматься спортом, что нужно для достижения результатов, почему они связали свою жизнь с лыжным спортом. В ходе общения с детьми Дмитрий Валентинович рассказал о своих достижениях и о выпускниках, которые у него занимались. Антон Соловьев поделился с участниками личной историей. Заниматься лыж-

ным спортом его вдохновил пример отца - Игоря Владимировича Соловьева. Ребята услышали рассказ молодого спортсмена о самых ярких соревнованиях, например, о лыжном марафоне 30 км. Большой интерес у детей вызвали награды Антона: кубки, грамоты и медали, представленные на выставке. В завершение встречи гости пожелали ребятам дружить со спортом и вести активный, здоровый образ жизни.

Жители села познакомились с книгами по здоровому образу жизни, представленными на выставке-рекламе «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!», оформленной в окне библиотеки.

Проект «Молодежь выбирает здоровый образ жизни» продолжается. Для участников проекта будут организованы занятия по скандинавской ходьбе, встреча с известным спортсменом и проведен День здоровья.

Пожелаем инициаторам проекта успеха в его реализации!

Е.Г. ПАЛУТИНА, главный библиотекарь центральной районной библиотеки.