

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Заболееваемость гриппом и ОРВИ идет на спад

*За первые две недели 2023 года за медицинской помощью в Меленковском районе обратились 146 человек с признаками ОРВИ, в том числе 45 детей. По информации Меленковской ЦРБ, превышения эпидпорога не наблюдалось ни в одной возрастной группе.*

В сравнении с последними неделями декабря, зарегистрировано снижение заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями во всех возрастных группах.

С целью проведения мониторинга за циркуляцией вирусов ОРВИ и гриппа регулярно проводятся исследования.

По словам заместителя главного врача Меленковской ЦРБ по МОН Ж.К. Сдобновой, пренебрегать правилами профилактики острых респираторных вирусных инфекций не стоит. Хочется напомнить: самый распространенный путь передачи вируса гриппа — воздушно-капельный, но возможен и бытовой (например, через предметы обихода). Восприимчивость людей к вирусу гриппа высока. Чаще всего болеют дети, у которых еще не выработан иммунитет к вирусам гриппа и других респираторных вирусных инфекций.

Среднетяжелые и тяжелые формы гриппа могут стать причиной серьезных осложнений — пневмоний, абсцессов легких, миокардитов, энцефалитов, менингитов, поражений печени и других. При тяжелой форме гриппа и осложнениях возможны случаи летального исхода.

Жанна Константиновна также отмечает, что факторами риска неблагоприятного течения острых респираторных инфекций являются позднее обращение за медицинской помощью, детский и старший возраст (до 6 и больше лет), отсутствие стартовой противовирусной терапии и применение препаратов с низкой эффективностью, беременность, сопутствующие хронические инфекционные и соматические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, метаболические нарушения, злокачественные новообразования и иммунодефицитные состояния.

В период эпидемиологического неблагополучия по гриппу и ОРВИ не рекомендуется посещать места массового скопления людей. В общественных местах стоит использовать средства индивидуальной защиты. Укреплению иммунной системы способствуют полноценный сон, здоровое питание, занятия физкультурой, пребывание на свежем воздухе.

Во Владимирской области массовая иммунизация против гриппа завершена, однако, если кто-то ещё не сделал прививку, в частном порядке, это можно сделать в Центральной поликлинике, а также в передвижном пункте вакцинации, для детей дополнительно — в медицинских кабинетах на базе образовательных учреждений.

Подготовила Марина ПОДОБУЕВА.

## ДЕМОГРАФИЯ

## Надеемся на перемены к лучшему

*Завершился год Голубого Водяного Тигра, главной характеристикой которого были перемены. Как утверждали астрологи, ушедший год был благоприятен для тех, кто не боится начинать что-то новое, причем это касается всех сфер жизни.*

По заверениям астрологов, 2022 год был удачен для вступления в брак. Возможно об этом хорошо были осведомлены меленковцы, которые предпочли именно в этом году заключить брак. Всего с 1 января по 31 декабря брачный союз заключили 117 супружеских пар, тогда как в 2021 году — 84 супружеские пары, расторгли брак - 87 пар, а в 2022 году решение о расторжении брака приняли 93 супружеские пары.

В ушедшем году в Меленковском районе появилось на свет 138 малышей, в предшествующем (2021-м) было 147 новорожденных, и у 27 из них устанавливалось отцовство, один малыш был усыновлен.

Все еще на высоком уровне остается показатель смертности — 489 жителей Меленковского района ушли в мир иной в 2022 году, в 2021 году — 670 человек.

Надеемся, что в 2023 году уровень рождаемости превзойдет уровень смертности, ведь по восточному календарю это год Черного Водяного Кролика, сулящий спокойствие и стабильность. С таким животным удастся встречаться лишь раз в 60 лет. Теперь астрологи придерживаются мнения, что кролик привнесет в наш мир процветание, благоприятные перемены и умиротворение. Он олицетворяет семейственность, поэтому можно ждать, что в этом году наладятся все семейные отношения, в доме воцарится уют и хорошая атмосфера.

Марина ПОДОБУЕВА.

## ТРАДИЦИИ



## Пусть Крещение Господне душу светом озарит

*Праздник Крещения Господня — один из самых древних праздников христианской Церкви. Его установление относится еще ко временам апостолов. Древнее название праздника «Епифания» - явление, или «Теофания» - богоявление, также его называли «праздник Светов». Ибо Бог приходит в мир в этот день, чтобы явить миру Свет Неприступный.*

Праздник Крещения Господня почитают жители Меленковского района. В этот день и ночь люди стараются посетить храмы, чтобы помолиться, причаститься, наполнить сосуды освященной водой. Это ее принято берегать и использовать лишь тогда, когда занемогут, считая, что она помогает от многих и многих болезней. У наших жителей принято запасаться водой и из родников. Ведь, по их убеждению, она тоже святая и обладает целебными свойствами, и наделяется ими в течение трех дней. В эти дни меленковцы спешат на родники с бидонами, канистрами, заполняют их доверху, чтобы затем дома всей семьей пить, кто-то в этот момент поделится с домочадцами ощущением от омовения в «иордани».

В нашем городе таких граждан было более 80 человек, причем это только те, кто погрузился в купель Святого Ключа в полночь 19 января. Накануне на этой территории трудились работники МКУ «Управление городского хозяйства». Они очистили от снега спуск к купели и роднику, обработали его песко-соляной смесью, очистили купель от грязи и слизи. Было подготовлено место под палатку, которая внутри освещалась и обогревалась. В ней можно было раздеться перед погружением в воду. Кто-то предпочел раздеваться в небольшой кабинке, установленной рядом с купелью. В столь ответственный момент рядом со многими желающими окунуться находились родственники, которые поддерживали их, помогли одеваться. Первые искупавшиеся получили из рук руководителя управления городского хозяйства В.Ф. Черновой и ее заместителя Ю.Н. Данилкина банные махровые полотенца — подарок от администрации района.



*Кстати, слово «крещу» в переводе с греческого означает «погружаю в воду». Крещение Иоанново было символическим и означало, что как тело омывается и очищается водою, так и душа человека, кающегося и уверовавшего в Спасителя, будет очищена от всех грехов Христом.*

За безопасностью граждан на водном объекте следили сотрудники МЧС, отдела ГО и ЧС администрации района. Тут же присутствовали сотрудники полиции, следившие за порядком на прилегающей территории, дежурила бригада скорой помощи для оказания экстренной медицинской помощи в случае необходимости.

Но в эту ночь все сложилось благо-

получно. Вышедшая из купели утверждала, что вода теплая, в теле ощущается легкость, словно бы заново родились. «Семь лет подряд на Крещение захожу в воду этой купели, тем не менее, каждый раз переживаю новые эмоции», - поделился мужчина своим впечатлением. Одна из женщин, вышедшая из купели, сказала: «Просто здорово! Предлагаю и другим последовать моему примеру».

Отмечу, в эту ночь в воду погрузилось около 15 женщин. Кроме того, многие пришли сюда с посудой, которую наполнили водой из Святого ключа.

Марина ПОДОБУЕВА.

