



Меленковская районная газета

Коммунар

12+

№72

(11249)

Пятница,
2 октября
2020 года

Издается
с 13 апреля
1931 года

Цена свободная

5 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ



Уважаемые учителя и ветераны педагогического труда!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! В нашей стране День учителя – особая дата, которую празднуют и в небольших сёлах и мегаполисах. С раннего детства до почтенных седин мы сохраняем уважительное отношение к труду педагогов.

С каждым годом сфере образования государством уделяется все больше внимания - возводятся и ремонтируются школы и детские сады, проводятся конкурсы педагогического мастерства, издаются учебники и пособия, внедряются современные технологии.

В этом году, в период пандемии коронавируса, мы особо почувствовали важность общения учителя и учащихся. Спасибо, что вы с честью выдержали выпавшие испытания.

Уважаемые учителя! Низкий поклон за ваш нелегкий, но такой необходимый людям труд.

Счастья вам, здоровья, педагогических побед, благодарных учеников!

Депутат Государственной Думы РФ
Игорь ИГОШИН.

Уважаемые учителя, преподаватели, ветераны педагогического труда!

Примите самые тёплые поздравления с вашим профессиональным праздником.

Учитель — это не просто профессия, это призвание. Это редкий и прекрасный талант. Педагог даёт необходимый багаж знаний ученикам, прививает тягу к самообразованию.

Как наставник учитель помогает воспитаннику развить лучшие качества, найти свое профессиональное предназначение.

Благодарю вас за огромный труд, за преданность профессии, мудрость, терпение, веру в своих учеников и готовность всегда прийти им на помощь. Искренне поздравляю с Днём учителя. Желаю вам новых творческих достижений, уверенности в своих силах, здоровья и семейного благополучия, а также благодарных и целеустремлённых учеников!

Всего вам самого доброго!

Сенатор
Российской Федерации
Ольга ХОХЛОВА.

Уважаемые учителя, работники и ветераны педагогического труда!

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем учителя! Во все времена учитель нес самую благородную миссию на земле - сеял разумное, доброе, вечное, передавал поколениям главное духовное богатство – знания.

Вы посвятили свою жизнь трудному делу - обучению и воспитанию детей. Вас отличает высокая культура, терпение, преданность избранной профессии. Вы помогаете ученикам найти себя и реализоваться, учите доброте и справедливости, способности творчески мыслить и принимать самостоятельные решения, определить будущее призвание и выбрать жизненный путь.

Дорогие педагоги, мы гордимся вашими успехами, а также успехами ваших учеников и последователей!

Примите в этот торжественный день самые сердечные слова признательности и благодарности за ваш добросовестный труд, за мудрость, душевную щедрость, отзывчивые сердца.

Искренне желаем вам крепкого здоровья, благополучия, счастья, оптимизма, целеустремлённых и благодарных учеников, творческих удач в избранном деле!

Председатель районного Совета
народных депутатов, глава
Меленковского района
В.И. ГАВРИЛОВ.
Глава администрации
Меленковского района
А.В. ПАНТЕЛЕЕВ.



Уважаемые учителя, ветераны педагогического труда! Сердечно поздравляем вас с Днем учителя!

Ваша профессия является одной из самых нужных, важных и почетных. Вы не просто даёте детям прочные знания, но и воспитываете твердые нравственные ориентиры, помогаете им раскрывать свои таланты и готовите к самостоятельной жизни. А это больше, чем работа. Это служение, особый труд, который требует столько любви, мудрости, преданности и терпения, чтобы их хватало на несколько поколений. Спасибо вам, дорогие учителя, за талант, мудрость, заботливое отношение и любовь к детям. Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, новых достижений, уважения и любви детей и окружающих, больших успехов в педагогической деятельности!

Депутат Законодательного собрания
Владимирской области
А.В. ЦЫГАНСКИЙ.
Секретарь МО партии
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»
Меленковского района
С.А.ПАНИН.

Исполнительный секретарь МО
партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»
К.Ю. КОЛЬПИКОВА.



Не так часто
встретишь людей,
нашедших свое при-
звание и счастливых
уже потому, что зани-
маются любимым де-
лом. Такой человек про-
живает рядом с нами,
в г. Меленки. Это ди-
ректор школы №1
Любовь Николаевна
Аверина.

«Вот она, твоя жизнь,
твое отдохновение»

15 августа этого года Лю-

Уважаемые педагоги!

Дорогие учителя, воспитатели, преподаватели колледжей и вузов!

От всего сердца поздравляю вас с профессиональным праздником!

В этом году вы встречаете его в особых условиях из-за пандемии COVID-19. Хочу выразить искреннее восхищение тем, как чётко и оперативно вы сориентировались в экстремальной ситуации, вашей чрезвычайной работоспособностью и профессионализмом. Вы показали самый лучший пример своим ученикам, помогли им перестроиться на новые формы работы, поддержали во всём. Выражаю всем вам огромную благодарность за результативный труд.

Учитель для ребёнка – самый важный взрослый человек после родителей. В каждом вы растите личность, направляете, воспитываете достойных граждан нашего Отечества.

Спасибо вам за то, что раскрываете лучшие качества в каждом ребёнке, за душевное тепло, внимание и искреннюю заботу о самом дорогом, что у нас есть, – наших детях.

Уважаемые педагоги! Желаю вам исполнения всех ваших планов и надежд, благодарных учеников, поддержки в коллективе, новых успехов в работе, мира, любви, достатка и счастья в семье! Радостного и доброго праздника всем вам!

Губернатор Владимирской области
В.В. СИПЯГИН.

Дорогие учителя, ветераны педагогического труда, коллеги!

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем учителя!

В России День учителя стал поистине всенародным, потому что нет человека, который бы не вспомнил с благодарностью Учителей. Именно вы, Учителя, даёте детям не только знания о мире, но и помогаете открывать самих себя, воспитывать характер, выбирать правильную жизненную дорогу и, конечно, найти свое место в жизни.

Ваше профессиональное мастерство, теплота сердец и душевная чуткость помогают детям поверить в себя, творчески самореализоваться, воплотить в будущем самые смелые и современные идеи. Ваш труд, который требует столько любви и мудрости, преданности и терпения, всегда был и остается одним из самых ответственных и благородных.

Сохраняя все позитивное, что уже накоплено в отечественной системе образования, вы активно внедряете педагогические инновации, способствующие широкому распространению опыта и знаний.

Дорогие учителя! Спасибо вам за этот нелегкий каждодневный труд, мудрость, равнодушие и доброту ваших сердец! Пусть любовь ваших учеников, уважение и благодарность родителей будут всегда с вами, а энергия, постоянное творческое горение будут вашими постоянными спутниками! Здоровья, счастья, неиссякаемого вдохновения и благополучия вам и вашим близким!

Начальник управления образования
администрации Меленковского района И.И. РЯБОВА.
Председатель Меленковской районной
организации профсоюза работников образования
Н.Г. ПРОХОРОВА.

Л.Н. Аверина — счастлива и богата

бовь Николаевна отметила свой личный юбилей — полвека педагогической деятельности, из них 30 лет — в должности директора школы.

В ее послужном списке и работа пионервожатой, и преподавателя уроков биологии, и деятельность на должности заместителя директора по вос-

питательной работе.

Для многих выбор профессии — это всегда непросто, очень ответственно. Но не для Л.Н. Авериной: она любила общение с детьми, поэтому без сомнений пошла в школу.

Сегодня за ее плечами долгая трудовая деятельность со

всеми сложностями и проблемами, успехами и неудачами. Было все. Но только не разочарования в выборе профессии. Наоборот, с каждым годом она все больше понимала, как счастлива быть педагогом, учителем. Школа — это ее жизнь.

(Окончание на 2 стр.)

Л.Н. Аверина — счастлива и богата

(Окончание.
Начало на 1 стр.).

«Бывает, надолго затянутся какие-то обязательные заседания, мероприятия, устанешь неимоверно, — рассказывает Любовь Николаевна, — но только откроешь дверь школы, переступишь ее порог — и вот она, твоя жизнь, твоё отдохновение, ты окунаешься в нее и черпаешь в ней силы, и усталости как не бывало».

Она полностью поглощена школьной жизнью, где молодость и движение, где на твоих глазах растут дети, превращаясь из забавных малышей в почти взрослых юношей и девушек. По ее словам, школа — как корабль, и порой неважно, что там, за бортом, на корабле своя жизнь, и он всегда, во все времена идет вперед.

Быть руководителем большого учебного заведения, конечно, непросто. Школа, как живой организм с постоянно меняющимися событиями, возникающими проблемами, где каждый ученик — индивидуальность, каждый учитель — личность, каждый родитель — со своим пониманием. У всех свои характеры, особенности. Все живые люди, и у всех свое восприятие мира. Но всем в школе должно быть хорошо, уютно, тепло. Чтобы каждый чувствовал поддержку, дружеское плечо. И она всех понимает, всех любит, обеспечивает мир и гармонию в большом школьном коллективе.

В сравнении со школой советского времени

С таким маститым педагогом, как Л.Н. Аверина, хочется о многом поговорить, узнать ее мнение по многим вопросам в обучении и воспитании детей, о ее видении школы вчерашней и сегодняшней. Но что можно уместить в небольшом интервью? И тем не менее.

У старшего поколения сложилось свое стойкое представление о школе, и не в пользу нынешней. «Может быть, потому, что при той системе образования у учителя было больше времени на общение с детьми, потому что атмосфера казалась другой, — говорит Любовь Николаевна, — Сегодня учитель перегружен различной отчетностью, под-

готовкой множества бумаг, что отнимает время от живого общения с детьми, воспитательного процесса. Ну и потом, нельзя забывать, что другими стали и родители, и дети. Изменилось все, жизнь сегодня другая. Мир стал жестче по отношению к человеку. А еще надо понимать, что воспитание зависит от совместных усилий семьи и школы. Какого результата ожидать, если учитель и родители «смотрят в разные стороны»? На снижение авторитета учителя хорошо поработали и телевидение, и СМИ, и разного рода социальные сети. Что касается соцсетей, то это вообще какое-то безумие: в них можно написать что угодно, нахамить, оскорбить и при этом не понести никакого наказания.

Только совместными усилиями семьи и школы можно воспитать человека с высокими морально-этическими качествами. А если в школе учитель говорит одно, а дома — ребенок слышит другое, то он скорее поверит родителям.

Что отличало советскую школу, так это патриотизм, качество знаний и высокий уровень дисциплины. И сегодня проводится много различных мероприятий патриотической направленности, а современный учитель обладает достаточным багажом знаний и умений, обучение и воспитание продолжают оставаться неразрывными составляющими образования. При этом на все и всех в большой степени стала влиять сегодняшняя информационная среда, порой, не совсем здоровая, агрессивная, дезориентирующая молодежь».

Успешное обучение, по мнению Любви Николаевны, зависит не только от умения учителя подать учебный материал, но и от готовности ученика принять его. Надо понимать, что школа дает основу, а ребятам важно прилагать собственные старания. У педагогов, учеников и их родителей одна задача: дать образование и воспитание юному гражданину — значит и усилия для ее выполнения должны быть объединены, а не так, как в той басне Крылова «Лебедь, рак и щука».

«У меня на вооружении одно стихотворение, которое я частенько читаю ре-

бятам, — улыбается Любовь Николаевна, —

Пусть от знаний
пухнет голова,
Это лучше,
чем она пустая.
Знание есть,
и мысль твоя жива,
Знаний нет —
и мысль твоя пустая».

Учитель должен быть универсалом

«Все люди разные, у всех разные способности, — рассуждает Л.Н. Аверина. — Достичь каких-то выдающихся успехов суждено небольшому количеству людей. При этом каждый ребенок имеет свои особенности и таланты, их важно увидеть и развить. Именно поэтому в школе существует дифференцированный подход к каждому ученику: кому-то задание посложнее, кому — то попроще. Один силен в математике, другой — в литературе. И совсем неуместным в школьном процессе родительские амбиции. Ну и что, если ваше чадо не отличник и даже не хорошист. Ведь школа — это далеко не все, это только начало жизни человека, и как он потом себя проявит, кем станет — никто не знает. Гораздо важнее за время учебы научиться принимать подаваемый учителем материал, приобрести тот базис школьных знаний, который станет прочным фундаментом для дальнейшего самообразования. И если рассматривать, что важнее для того, чтобы человек состоялся в жизни: наличие талантов и способностей, или трудолюбия, то это однозначно — трудолюбие. Ведь со временем при отсутствии трудолюбия можно растерять все свои таланты. А своим трудом люди добиваются многого. Трудолюбие или есть, или его нет. Его трудно воспитать, но можно. Для этого крайне важно заставлять детей трудиться, даже несмотря на их нежелание. Поначалу лучше все делать вместе. Это предпочтительнее, но и здесь есть «но» — родители работают и не всегда имеют возможность для совместной деятельности. Ребенку важно понимать великую ценность труда, что у него всегда должен быть свой кусок хлеба, что работа — лучший ле-

карь при всех жизненных невзгодах, она держит в тонусе и заставляет оставаться на плаву.



карь при всех жизненных невзгодах, она держит в тонусе и заставляет оставаться на плаву.

Роль учителя в процессе обучения первостепенная. Педагог, по современным временам, должен быть универсалом, не только много знать, но и много уметь, особенно в свете цифровых технологий. А главное, быть чутким психологом, ведь к каждому ребенку необходимо найти свой индивидуальный подход. Понимание детей — это очень важно. Работать учителем — это не деталь выточить на токарном станке, а потом посмотреть на готовое изделие и, если надо, подкорректировать. Здесь мы имеем дело с душами детей.

Учитель заинтересован в успехах каждого ученика — это результат его труда, показатель его работы. При этом педагоги не устают повторять, что когда нет связи с родителями и учениками, нет этого тройственного союза, имеющего одну цель, то нет и успеха.

Отдельный разговор о том, как справлялись учителя в период повышенной готовности, когда школу перевели на дистанционное обучение. По словам Л.Н. Авериной, все были к этому не готовы: и педагоги, и дети, и родители, все было ново и неожиданно. Действительно, было очень сложно привыкнуть к сложившейся ситуации, и к такому масштабному переходу в формат дистанционного обучения. Поначалу возникли определенные сложности, как в техническом, так и в психологическом планах. На ходу при-

шлось перестраиваться всем: педагогам — учить по-новому, ребятам — учиться по-новому, а родителям — жить по-новому. Потому что, именно в этот период родителям пришлось взять на себя самую тяжелую ношу.

«И я хочу поблагодарить их в первую очередь — это был большой родительский труд. Благодарю педагогов, которые трансформировали свой педагогический опыт и сделали все возможное для успешного обучения детей. Благодарю детей за то, что не испугались трудностей, осваивали новые технологии и упорно стремились к знаниям. Надеюсь, что это была вынужденная кратковременная мера, потому что школа — это живой организм, это общение, дружба, одноклассники, которые на всю жизнь.

Весь период дистанционного обучения Любовь Николаевна находилась на своем рабочем месте. И

как же тяжело было находиться в школе, где не был слышен детский смех. Пустота, уныние, как будто жизнь остановилась...

1 сентября 2020 г. школа вновь распахнула свои двери, через которые вихрем ворвался школьный люд с его непосредственностью и любознательностью.

Школа ожила!

В преддверии профессионального праздника Л.Н. Аверина с теплотой рассказывает о своих коллегах, отмечая при этом работоспособность и сплоченность коллектива. Сегодня в школу пришли молодые учителя, которые, по словам директора, ей очень нравятся — энергичные, трудолюбивые, ответственные. Признательна она и тем, кто посвятил школе много лет, которых, как она говорит, «школа затянула и надолго».

«Всех уважаю, люблю и дорожу каждым. Мы огромная семья. Я уважаю своих коллег уже за то, что они педагоги, что работают в сложное время, несут тяжелую ношу и при этом остаются прекрасными людьми. Всех поздравляю! Желаю творческой работы, взаимопонимания педагогов с родителями, учениками, желаю сил и здоровья, чтобы идти в ногу со временем».

А меня во время интервью не покидает мысль: передо мной сидит счастливый человек, у которого работа — любимое дело. Она к тому же невероятно богата — своими учениками, их любовью и уважением. Ее жизнь наполнена гармонией и смыслом, высшим смыслом — быть полезной людям. Она так много и бескорыстно отдавала ближним, а ближние — это вся ее школа, что это не может не вернуться ей сторицей. И возвращается — миром и добром в ее жизни.

Татьяна
ГОНЧАРОВА.



5 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Сделать правильный выбор

Я хорошо помню 1 сентября прошлого года, когда освещала праздничную линейку, посвященную Дню знаний, в школе №5. И обратила внимание на молодую учительницу, еле удерживающую в руках огромные букеты цветов и на фоне нарядных учеников сияющую искренней радостью. Это была Екатерина Викторовна Балякина.

В прошлом году педагог Екатерина Викторовна приняла свой первый класс. Волновались все: и ее первоклашки, ступившие на первую ступеньку школьного пути, и их родители, понимающие всю торжественность и серьезность момента, и сама молодая учительница, начинающая свою профессиональную деятельность, которая соглашается: «1 сентября и в этом году я ждала с трепетом и волнением, но в прошлом году — особенно». Год прошел, и сегодня

Екатерина Викторовна уже может ответить на главный вопрос: останется ли она в школе, не обманулась ли в призвании? «Нет, — с улыбкой отвечает молодая педагог, — наоборот, я поняла, что школа, ученики — это то, что мне нужно, моя стезя, мой путь». При этом отмечает, что работа трудная, требует полной самоотдачи, постоянного возрастания в профессии. Но главное, что поняла — если нет любви к детям, то делать в школе нечего. Да, их надо по-

нимать, прощать, быть к ним терпимой, по большому счету — любить.

На вопрос почему она решила стать учителем, Екатерина Викторовна отвечает просто: ей очень нравилась ее первая учительница Валентина Александровна Латышева, и она всегда хотела быть похожей на нее. И сейчас любимый педагог является для нее примером, в любой непростой складывающейся ситуации она старается поступать как Валентина Александровна.

Первое образование у Екатерины Викторовны — музыкальное. Она закончила Муромский музыкальный колледж, получив специальность учителя музыки. А потом продолжила обучение в Арзамасском пединституте на факультете начальных классов.

Кто чем увлекается, а она очень много читает, интересуется сложным, но необычайно интересным миром педагогической науки, ищет ответы на волнующие ее как молодого педагога вопросы. И жалеет, что нынешние ученики совсем мало читают, предпочитают всему свой мобильный телефон. Что удивительно, отмечает она, даже если показывать детям на большом экране мультфильмы, они все равно сидят уткнувшись в гаджет, и тот же мультфильм лучше посмотрят по нему.

А еще отмечает сложность программы, на усвоение которой уходит много времени, а вот на воспитание, что тоже немаловажно, времени остается совсем мало.

В преддверии профессионального праздника хочется



пожелать молодой учительнице больших успехов на ее непростом поприще! А в том, что она состоится как учитель, никто не сомневается, и в первую очередь директор шко-

лы В.В. Журавлев, очень тепло отзывавшийся о своей коллеге: «Екатерина Викторовна Балякина — наша достойная смена».

Татьяна ГОНЧАРОВА.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



Многие студенты с нетерпением ждали начала нового учебного года. Того момента, когда они наконец-таки смогут перейти с дистанционного обучения на привычный формат занятий. И ребята из Муромского промышленно-гуманитарного колледжа г. Меленки не стали исключением.

По словам директора филиала С.А. Баканова, в этом году учебное заведение пополнилось на 65 человек. Сейчас в Муромском промышленно-гуманитарном колледже г. Меленки можно пройти обучение по направлениям: «Оператор швейного оборудования», «Повар-кондитер», «Мастер по ремонту и техническому обслуживанию инженерных систем жилищно-коммунального хозяйства» и «Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства». Набор в этом году выполнен, можно сказать, на 100%. Согласно намеченному плану на первом курсе уже имеется 25 трактористов, 25 мастеров по ремонту и техническому обслуживанию инженерных систем жилищно-коммунального хозяйства и 15 операторов швейного оборудования.

Стоит отметить, что в ряды студентов вступили ребята не только из Меленковского, но и из Муромского, а так же из Гусь-Хрустального районов. Есть несколько человек и из Нижегородской области. Это неудивительно, ведь у колледжа много плюсов. Например, учащимся предоставляется бесплатное обучение, уютное общежитие, вкусная горячая пища, стипендия, а также колледж близко расположен к дому.

«Я считаю у нас две фун-

кции: воспитательная и обучающая», — рассуждает Сергей Алексеевич.

Действительно, говоря об обучении в колледже, нельзя не упомянуть тот факт, что педагоги не только возвращают из молодого поколения юных профессионалов, но и прививают им любовь к труду, дают навыки ведения хозяйства, ведь зачастую многие студенты, приезжая из дома, не имеют ни малейшего понятия об устройстве собственного быта. На данный момент в общежитии колледжа проживают 44 человека. Специально для этого в нем планируется организовать дежурство, в ходе которого девушки и юноши по очереди будут поддерживать порядок в помещениях.

Гордостью учебного заведения по праву является педагогический состав. Многие преподаватели работают уже не один десяток лет. Истинными профессионалами своего дела являются такие педагоги, как Т.Г. Сырова, А.Ф. Климов, И.Е. Шишкина, А.В. Худова, Е.В. Крайнова, Е.Р. Свердюкова, И.В. Мосина, И.В. Долженков, И.В. Гушина и многие другие. Но в прошлом году в филиале появился новый специалист Анастасия Суворкина, являющаяся выпускницей данного учебного заведения.

Славится и Муромский

промышленно-гуманитарный колледж своими выдающимися студентами. Так, в открытом региональном чемпионате по профессиональному мастерству «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) в прошлом году участвовал студент 1 курса Александр Лаврухин, который получил диплом за профессионализм. Но и в этом учебном году колледжу есть чем похвастаться. На конкурсе профессионального мастерства для людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс-2020» во Владимире выступала студентка 2 курса, обучающаяся по специальности «Поварское дело», Дана Мартынова. Примечательно, что готовиться девушке к соревнованиям помогали не только педагоги, но и однокурсники, что является очередным примером дружбы и сплоченности ребят в колледже.

Об участии студентов колледжа в подобных мероприятиях С.А. Баканов говорит следующее:

«В августе я присутствовал на полуфинале национального чемпионата «Молодые профессионалы», где лично познакомился с новинками сельхозтехники. К сожалению, от нас никто в этот раз не был заявлен. Я уверен, что участие в данном мероприятии — это прекрасная возможность для студентов расширить свои познания в профессиональной сфере. Примечательно, что готовиться ребятам к конкурсам помогают многие предприятия района. В частности в АО ПЗ «Илькино» студенты могут потренироваться на рабочем сельскохозяйственном обо-

В новый учебный год с небывалым энтузиазмом



Идут занятия в колледже

рудовании. Предоставляют свою базу ИП Генкина и столовая на ООО «Литмаш-М», а операторам швейного оборудования здорово помогает Л.М. Астафьева».

На базе колледжа развитие получило волонтерское движение. Так, с начала учебного года ребята уже провели уборку территории близ деревни Иватино. 3 трудовых десанта осуществили рейд по подшефным пенсионерам и ветеранам Великой Отечественной войны, в ходе которого студенты обрезали деревья и собрали упавшие листья. Кроме того, ребята прибились и на кладбищах.

Сейчас проводится ремонт в общежитии колледжа. В связи с этим нельзя не отметить, что дети сами проявили инициативу и принимают активное участие в работах. К слову, многие из них получили навыки ремонта уже непосредственно в учебном заведении. Говоря об общежитии, стоит отметить и то, что были завезены

10 новых кроватей, поскольку число проживающих студентов по сравнению с прошлым годом увеличилось.

Нельзя не упомянуть о том, что пандемия коронавируса внесла коррективы в работу колледжа. Для студентов, которые вышли на учебу в очном режиме 1 сентября, предусмотрены особые меры в условиях пандемии. Прежде всего это дезинфекционный режим, проверка температуры и наличия признаков ОРВИ на входе, а также минимизация контактов учащихся. Для этого в учебном заведении было пересмотрено расписание, и закреплена за каждой из групп отдельная аудитория. Теперь мастера сами приходят в кабинет к своим студентам. Если же у кого-то из участников учебного процесса повышается температура, то человека отправляют в специализированный изолятор и вызывается бригада скорой помощи.

В этом учебном году появились изменения и в сдаче выпускных квалификационных испытаний. Теперь студенты колледжа будут отправляться во Владимир, где в присутствии компетентных специалистов, должны будут пройти демонстрационный экзамен, показав все то, чему научились в стенах колледжа. При этом традиционная сдача экзаменов и защита диплома упраздняется, но коснется это нововведение только выпускников по специальностям «Повар-кондитер», «Мастер ЖКХ».

По заявлению С.А. Баканова, всего в этом году планируется выпустить 19 поваров, 25 мастеров жилищно-коммунального хозяйства, 12 операторов швейного оборудования и 18 трактористов. Сергей Алексеевич желает всем студентам и педагогам Муромского промышленно-гуманитарного колледжа успехов и удачи в начавшемся учебном году.

Валентина ТРОШИНА.

В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ СОБРАНИИ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Рекордное заседание Заксобрания

В сентябре исполнилось 2 года работы Законодательного собрания VII созыва. Промежуточный итог депутаты отметили активной работой: на очередное заседание было вынесено рекордное число вопросов – более 30, из них 26 – законопроекты.

Бюджет -2021 прошел «нулевое» чтение

На сентябрьском заседании Законодательного собрания депутаты приняли постановление, в котором одобрили исходные данные для составления проекта бюджета на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов. Документ подробно обсуждался на заседаниях всех профильных комитетов ЗС.

Из важных особенностей следует отметить следующее. Депутаты настояли на ежегодном повышении не менее чем в 2 раза по отношению к 2020 г. объема субсидий муниципальным образованиям на дороги местного значения; на увеличении финансовой поддержки муниципалитетов в условиях сложной экономической ситуации, связанной с пандемией. Кроме того, администрации области рекомендовано проработать возможность возмещения выпадающих доходов местных бюджетов в связи с отменой ЕНВД с 1 января 2021 г., а также рассмотреть вопрос о пре-

доставлении территориям субсидий на организацию бесплатного горячего питания учеников начальной школы в частных общеобразовательных организациях.

- Депутаты в целом одобряют тот сдержанный социально-экономический прогноз, который дает администрация. Однако уже сейчас, при "нулевом чтении", видно, что потребуются дополнительные расходы на здравоохранение. Депутаты вносят ряд предложений, чтобы заранее обозначить некоторые темы, которые мы считаем наиболее важными. Прежде всего, это поддержка муниципалитетов. Кроме того, мы считаем необходимым увеличить поддержку культуры и туризма, - отметил председатель бюджетного комитета Законодательного собрания **Михаил Максюков**.

Объем доходов областного бюджета в 2021 г. прогнозируется в сумме 62,9 млрд рублей, расходы - 67,9 млрд рублей, дефицит - 5 млрд рублей (на 2020 г. доходы утверждены в размере 68,4 млрд рублей, расходы - 70,9 млрд рублей, дефицит - 2,5 млрд рублей).

Областной бюджет в 2021-2023 гг. сохранит свою социальную направленность – более 70% расходов планируется направить на финансирование отраслей социальной сферы. Будет обеспечено исполнение в полном объеме установленных областными законами социальных обязательств перед гражданами. Предусмотрена индексация социальных пособий с 1 января 2021 г. на уровень не ниже инфляции.

Налог «от кадастра»: ввести должны, но осторожно

В бюджетном блоке вопросов закон об изменении порядка начисления налога на имущество организаций с 2021 года принят только в первом чтении. По нему для некоторых организаций налог будет считаться по кадастровой стоимости. Ставку по налогу на имущество по таким объектам в 2021-2022 гг. предлагают установить в размере 1,5%, а с 2023 г. – 2%.

При этом депутаты учитывают иные факторы, которые изменяют налоговую реальность для предпринимателей в регионе, и разделяют опасения предпринимательского сообщества о том, что налоговая нагрузка возрастет слишком сильно. Сейчас необходимо сбалансировать интересы бюджетов (как местных, так и областного) и предпринимателей, - уточнил позицию коллег **Михаил Максюков**.

По инициативе прокурора

В ходе заседания окончательно утвержден закон, согласно которому вводится административная ответственность за продажу некачественного топлива, сжигание которого приводит к чрезмерному загрязнению воздуха. Закон разработан по инициативе прокурора области Игоря Пантюшина, внесен депутатами ЗС **Владимиром Киселевым** и **Дмитрием Рожковым**.

- Не секрет, что под маркой дизельного топлива прода-



Награждать можно будет посмертно

Депутаты скорректировали закон «О наградах Владимирской области». По предложению депутатов **Романа Кавинова** и **Прины Кирюхиной** внесено изменение, предусматривающее награждение медалями «За трудовые заслуги», «За заслуги перед Владимирской областью», почетным знаком «За безупречную службу Владимирской области» и «Знаком великого князя Андрея Боголюбского» в том числе посмертно.

Еще один закон, разработанный по инициативе прокурора, касается запрета на продажу несовершеннолетним товаров, содержащих сжиженный углеводородный газ (зажигалки, баллончики для их заправки и т.п.). Авторы документа - **Владимир Киселев**, **Александр Нефедов**. Закон принят в целях пресечения распространения среди детей и подростков газовой токсикомании – sniffing.

Опьянение от газа кратковременно, и в семье долгое время могут не знать о проблеме. Между тем вдыхание газа крайне опасно для здоровья и даже жизни: он вызывает аритмию и остановку сердца. В июле этого года так погиб подросток в Судогодском районе, ранее летальные случаи были зафиксированы и в других территориях.

Обратить внимание на эту тему нас заставила ситуация с коронавирусом. На передовой оказались медики. Среди них - больше всех заболевших COVID-19, есть, к сожалению, и смертельные случаи. Но нынешнее законодательство наградить таких людей не позволяло. Именно поэтому мы внесли корректировки в наш областной закон, - сказал заместитель председателя ЗС **Роман Кавинов**.

Важно отметить, что когда закон вступит в силу, получить награды смогут родственники медиков, скончавшихся после 1 января 2020 года.

Социально значимые законы

Правом законодательной инициативы отныне будет обладать Уполномоченный по правам человека. Такое право уже есть в 27 субъектах РФ.

Установлена новая величина прожиточного минимума пенсионера. В 2021 году она составит 9302 рубля (что на 225 рублей или на 2,5% больше нынешнего).

В календаре праздничных дат Владимирской области появится новый особый день - День народных художественных промыслов и ремесленной деятельности. Он будет отмечаться во вторую субботу сентября. Соответствующий закон был предложен губернатором и утвержден Законодательным собранием после доработки.

- Депутаты проработали и внесли в декларативный, в общем-то, документ существенные смыслы. Помимо прописанной администрацией даты, мы дополнили ее конкретным наполнением: проведение фестивалей, ярмарок, грантовая поддержка мероприятий, приуроченных к новому праздничному дню, - уточнил **Роман Кавинов**.

Введение Дня ремесленников поддержала и Общественная палата региона.

НОВОСТИ ОБРАЗОВАНИЯ

В октябре 2020 года Меленковский район примет участие в региональной оценке по модели PISA

Международная программа по оценке образовательных достижений учащихся PISA (Programme for International Student Assessment) – это международное сопоставительное исследование качества образования, в рамках которого оцениваются знания и навыки учащихся школ в возрасте 15-ти лет. Проводится под эгидой Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР). Национальным центром проведения исследования PISA в Российской Федерации является ФГБУ «Федеральный институт оценки качества образования».

Процедура (мониторинг) была разработана в 1997 году, впервые прошла в 2000 году, в том числе на территории Российской Федерации.

В исследовании принимают участие страны-участницы Организации экономического сотрудничества и развития, а также те страны, которые взаимодействуют с ОЭСР. Количество таких стран каждый раз существенно увеличивается.

Основная цель исследования – оценка образовательных достижений обучающихся 15-летнего возраста. Исследование направлено не на определение уровня освоения школьных программ, а на способность применять полученные в школе знания и умения в жизненных ситуациях.

Исследование PISA является мониторинговым, оно позволяет выявить и сравнить изменения, происходящие в системах образования в разных странах, и оценить эффективность стратегических решений в области образования.

В 2020 году общероссийская оценка по модели PISA будет проведена в 43 субъектах Российской Федерации, а региональная - в 14 субъектах в октябре-ноябре 2020 года. В рамках подготовки к проведению региональной оценки по модели PISA ФГБУ «ФИОКО» подготовлена выборка образовательных организаций, расположенных на территории Владимирской области, отобранных для участия в исследовании, в которую вошли 2 школы нашего района: МБОУ «СОШ №4» г. Меленки и МБОУ «Тургеневская СОШ».

Участникам предстоит пройти компьютерное тестирование, состоящее из двух частей, и анкетирование. На каждый



тест отводится один час. Задания направлены на проверку следующих компетенций: читательская грамотность, математическая грамотность, естественнонаучная грамотность.

«При тестировании используются различные формы заданий: от выбора правильного ответа из предложенных вариантов до решения интерактивных задач, предполагающих аналитическую работу», - поясняет директор ФГБУ «ФИОКО» Станченко С.В.

Каждая образовательная организация должна провести диагностику компьютерной техники, которая будет использоваться для проведения региональной оценки по модели PISA.

Результаты региональной оценки по модели станут известны в апреле-мае 2021 года.

**Заместитель начальника управления образования
С.Н. ВОЩИНСКАЯ.**

COVID - 19

Зафиксирован антирекорд по заболеваемости коронавирусом

По информации Роспотребнадзора по Владимирской области за прошедшие сутки на 1 октября лабораторно подтверждено 42 случая заболевания новой коронавирусной инфекцией: 7 — в Гусь-Хрустальном районе, 10 — в г. Владимире, 8 — в Александровском, 5 — в Суздальском, 4 — в Вязниковском, 3 — в Муромском, 2 — в Ковровском, по 1 — в Судогодском, Петушинском и Камешковском районах.

Всего на территории Владимирской области зарегистрированы 7337 случаев заболевания: 1312 — в г. Владимире, 1039 — в Гусь-Хрустальном, 713 — в Петушинском, 696 — в о. Муром, 624 — в Ковровском, 562 — в Александровском, 400 — в Вязниковском, 322 — в Собинском, 324 — в Юрьев-Польском, 230 — в Кольчугинском, 209 — в Меленковском, 176 — в Судогодском, 149 — в Киржачском, 159 — в Суздальском, 140 — в Селивановском, 112 — в Гороховецком, 98 — в Камешковском районах и 72 случая в г. Радоужном.

На протяжении нескольких месяцев в регионе наблюдалась плато по заболеваемости: число заболевших в сутки тогда было от 20 до 25 человек. И вот зафиксирован антирекорд за последнее время — 43 случая заболевания ковид-19. В предыдущие дни отмечалось 41, 42 и 40 случаев заболевания ковид-19.

Вице-премьер Татьяна Голикова заявила, что в России люди заражаются коронавирусной инфекцией из-за того, что не соблюдают масочный режим. 80-85% заболевших рассказали, что не носили маски в ходе массовых мероприятий. Суточный показатель заболеваемости вырос в 1,7 раза. Наибольший прирост новых случаев коронавирусной инфекции наблюдается по Москве. При этом Голикова предупредила, что если россияне не хотят введения тех же мероприятий, которые были весной, то им необходимо соблюдать масочный режим и социальное дистанцирование.

В свою очередь отметим, что нужно понимать, что мир столкнулся в лице эпидемии с «опасным противником» и призвал россиян соблюдать ограничительные меры, связанные с коронавирусом, чтобы избежать введения более масштабных ограничений. «Сегодня мы знаем об этой опасной болезни гораздо больше, чем еще несколько месяцев назад», — сказал Президент. — Знаем, как действовать, как строить профилактическую работу. Сейчас именно от каждого зависит результат наших общих усилий по борьбе с распространением инфекции, чтобы не пришлось вновь, как весной, прибегать к весьма чувствительным для экономики и обременительной для людей масштабной практике ограничений».

Администрация Владимирской области пока не планирует вводить расширенные школьные каникулы, как в Москве — несмотря на рост заболевших. В то же время, по данным департамента образования, к 29 сентября во Владимирской области на карантин закрыты 4 группы в 4 детских садах, а также карантин объявлен в 35 классах в 21 школе, 2 школы Гусь-Хрустального района, в которых учатся 105 человек, полностью прервали процесс обучения. По одной группе закрыто в авиамеханическом и медицинском колледжах г. Владимира и в Муромском промышленно-гуманитарном колледже. В каждом конкретном случае решение принимает администрация учебного заведения в соответствии с полномочиями.

Также во Владимирской области до 18 октября продлен срок действия ограничительных мер, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия, для граждан старше 65 лет.

Подготовила Татьяна ГОНЧАРОВА.

Вот уже несколько недель в нашем регионе, как и по всей России, наблюдается рост случаев заражения новой коронавирусной инфекцией. Начинают ползти слухи о возвращении строгих ограничительных мер весны этого года. И даже президент Владимир Путин в ходе общения с губернаторами 24 сентября обмолвился, что возвращать ограничения не хотелось бы, но ситуация у нас «получше только потому, что мы своевременно принимаем необходимые меры. Стоит только расслабиться, и ситуация может кардинально поменяться».

На фоне роста заболеваемости все более актуальным становится разговор о вакцинации от ковида. Общество разделилось на сторонников и противников новой вакцины. Вокруг новой вакцины ходит множество слухов и кривотолков. Я постаралась собрать основную общедоступную информацию о вакцине «Спутник V», которой и планируют прививать население не только Российской Федерации, но и ряда зарубежных стран, таких как Белоруссия, Узбекистан, Индия, Мексика, Бразилия.

1. Российская вакцина «Гам-КОВИД-Вак» (торговая марка «Спутник V») на основе аденовирусного вектора была зарегистрирована Министерством здравоохранения России 11 августа и стала первой зарегистрированной вакциной от нового коронавируса SARS-COV-2 на рынке. Это событие создало так называемый «момент Спутника» для мирового сообщества. Почему спутник? Да потому, что наша страна в 1957 году стала первой в космической гонке — запустила первый искусственный спутник Земли.

Первыми в 2020 году мы стали и в создании вакцины. Вакцина имеет регистрацион-

Что мы знаем о «Спутник V»?

ное удостоверение Министерства здравоохранения РФ.

2. Вакцина «Спутник V» имеет свой официальный сайт с одноименным названием. Там любой желающий может получить всю интересующую информацию о препарате.

3. Вакцина является двухвекторной. Что это значит? Как поясняет сайт «СпутникV», «векторы» являются носителями, которые могут доставить генетический материал из другого вируса в клетку. При этом генетический материал аденовируса, который вызывает инфекцию, удаляется и вставляется материал с кодом белка от другого вируса, в данном случае от шипа коронавируса. Этот новый элемент безопасен для организма, но он помогает иммунной системе реагировать и вырабатывать антитела, которые защищают от инфекции. Использование двух векторов является уникальной технологией Центра имени Н.Ф. Гамалеи и отличает российскую вакцину от других, разрабатываемых в мире вакцин. Кстати, сейчас в общей сложности разрабатывается 165 различных коронавирусных вакцин.

4. Вакцина «СпутникV» - двухэтапная. Так, при первом введении, вектор с геном, кодирующим S-белок коронавируса, проникает в клетку. Организм синтезирует S-белок, в ответ начинается выработка иммунитета. Через 21 день происходит повторная вакцинация. Вакцина на основе другого незнакомого для организма, аденовирусного вектора подстегивает иммунный ответ организма и обеспечивает длительный иммунитет.

5. Все российские регионы получили первые пробные партии вакцины против коронавируса «Спутник V», выпущенные для гражданского оборота. Об этом сообщили в прошлый четверг журналистам в пресс-службе



Минздрава РФ. Все препараты снабжены цифровой маркировкой", — говорится в сообщении. Приоритетной группой для вакцинации являются медицинские работники.

6. По открытым данным, предоставленным Российским Фондом Прямых Инвестиций, объем заказов на российскую вакцину от коронавируса составляет 1,2 млрд доз. Производство к концу декабря выйдет на 10 млн доз в месяц, что позволит в течение шести-девяти месяцев провести полную вакцинацию всех желающих жителей России. "Мы ожидаем уже буквально в ноябре-декабре выход вакцины, измеряемый миллионами. Мы надеемся, что к концу декабря мы выйдем на возможность производить около 10 млн доз вакцин в месяц, что позволит провакцинировать всех желающих в России в горизонте 6-9 месяцев", — заявил глава Росийского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев на онлайн-пресс-конференции в "Интерфаксе" 24 сентября.

7. Также Кирилл Дмитриев утверждает, что в российской вакцине нет кода всего коронавируса, только зашифрован "небольшой кусочек шипа", то есть им невозможно заболеть в принципе при вакцинации, что делает её безопасной, кроме того, "Sputnik V" не оказывает влияния на репродуктивную функцию человека, а также развитие онкологических заболеваний, что до-

казано 10-летиями наблюдений за вакцинами на основе человеческого аденовируса.

8. «Я приеду в Южную Корею... Лично привьюсь российской вакциной и поеду», — приводит пресс-служба администрации южнокорейского президента слова В.В. Путина в ответ на призыв Мун Чжэ Ина посетить Сеул по мере стабилизации ситуации с COVID-19. Предполагается, что массовая вакцинация россиян начнется в ноябре-декабре. Вместе с тем, уже вакцинировались, в частности, дочь президента Владимира Путина, мэр Москвы Сергей Собянин, сделали прививку от коронавируса лидер ЛДПР Владимир Жириновский и министр обороны Сергей Шойгу.

9. Еще ранее, на совещании с Правительством, Президент страны также заявил о прививках от коронавируса следующее «Это, конечно, должно быть сделано исключительно добровольно».

10. В России вакцину производят пока только на двух площадках: в Московской и Ленинградской области. Вакцина довольно капризна в плане температурного режима, ее ни в коем случае нельзя размораживать. Как раз по этой причине «Спутник V» не будет продаваться в аптеках. Массовые поставки препарата по стране начнутся в октябре и ноябре.

Подготовила Ольга ЧИКИРЕВА.

ВЕТЕРИНАРНАЯ СЛУЖБА ИНФОРМИРУЕТ

Африканская чума свиней

Африканская чума свиней (АЧС) — заразная, вирусная болезнь свиней и диких кабанов, характеризующаяся лихорадкой, геморрагическим диатезом и высокой летальностью. Источником болезни являются больные животные, необеззараженные продукты убоя больных животных, инфицированные вирусом АЧС корма, транспортные средства, предметы ухода и другие объекты (предметы) окружающей среды.

Инкубационный период (от заражения до появления первых клинических признаков) составляет 3-21 сутки.

Среди свиней АЧС протекает молниеносно, остро и подостро.

Молниеносное течение протекает от нескольких часов до 1 - 2 суток, как правило, без ярко выраженных клинических признаков. Характеризуется резко выраженным угнетением, отказом от корма и падежом.

При остром и подостром течении болезни у свиней наблюдается повышение температуры тела (лихорадка) до 41 - 42 °С, угнетение, отказ от корма, нарушение гемодинамики (геморрагический диатез) в виде появления красных и синих пятен на коже ушей, головы, живота, промежности и хвоста, диарея, иногда с примесью крови. Падеж отмечается в течение 15 суток.

Меры профилактики и борьбы с заболеванием.

Основным способом профилактики является недопущение заноса вируса в хозяйство. Для этого всем владельцам свиней необходимо безоговорочно выполнять Ветеринарные правила содержания свиней в целях их воспроизводства, выращивания и реализации.

Из них следует выделить основные:

-содержание свиней в огороженных свинарниках, не допускать их выгула и контакта с дикими животными, особенно кабанями;

-стены, перегородки, покрытия свиноводческих помещений в ЛПХ хозяйствах должны быть устойчивыми к воздействию дезинфицирующих веществ и повышенной влажности, не должны выделять вредных веществ. Антикоррозийные и отделочные покрытия должны быть безвредными для свиней;

-регулярная очистка от навоза, остатков кормов и дезинфекция свиноводческих помещений;

-при входе в свинарник обязательно использование отдельной сменной (рабочей) одежды, обуви, инвентаря. Регулярная их стирка и дезинфекция;

-пищевые отходы, используемые для кормления свиней, должны подвергаться термической обработке (проварке) не менее 30 минут после закипания и являться безопасными в ветеринарно-санитарном отношении;

-не допускать в свиноводческие помещения посторонних

лиц, не осуществляющих за ними ухода и кормления;

-не допускать подворного убоя свиней, реализации и переработки свинины без ветеринарного осмотра;

-обязательное карантинирование (отдельное содержание свиней от других свиней хозяйства) в течение не менее 30 дней со дня ввоза животных;

-обо всех случаях заболевания свиней немедленное информирование специалистов ГБУ ВО «Меленковская рай СББЖ» или по телефону 8-49-247-2-13-20;

-выполнение требований ветеринарных специалистов по вакцинации свинополов против классической чумы свиней в указанные ими сроки;

-навоз необходимо убирать и складировать на площадках для биотермического обеззараживания, расположенных на территории личного подсобного хозяйства;

-для дезинфекции обуви вход в свиноводческое помещение оборудуется дезинфекционными коврикками по ширине прохода и длиной не менее одного метра, пропитанными дезинфицирующими растворами;

-дезинсекция, дезакаризация и дератизация свиноводческих помещений проводятся не реже одного раза в год, а также при визуальном обнаружении насекомых, клещей, грызунов, либо выявлении следов их пребывания (покусов, помета).

ГБУ ВО «Меленковская районная станция по борьбе с болезнями животных».

НА ЗАМЕТКУ

Продукты для здоровья

Покупайте не крупную рыбу

Самыми полезными в рыбе считаются эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК) кислоты. Они защищают сосуды от атеросклероза и препятствуют развитию депрессии и слабоумия в старости.

Содержание полезных жирных кислот в рыбе разное. Больше всего их в скумбрии (до 7,5 г в 100 г рыбы), в сельди и кильке (до 3,5 г), семге и форели (до 2,2 г), сардинах (до 1,8 г). Малое количество полезных кислот содержится в палтусе, зубатке, камбале, треске, пикше, сайде (до 0,5 г).

«Королева» диетического стола

Все мы испытываем дефицит белка — так считают специалисты в области питания и советуют — ешьте курицу. Куриятина по многим показателям не только не уступает мясу животных, но превосходит его. Белок куриного мяса на 92 процента состоит из необходимых для человека аминокислот, в нем много железа и витамина В 12. К тому же куритина легче усваивается организмом по сравнению с другими мясопродуктами.

Лавры достаются капусте

По мнению ученых, это один из самых популярных и полезных продуктов. Обычная капуста мощно препятствует развитию многих видов рака. Главное — не подвергать продукт длительной кулинарной обработке. Лучше всего ее есть сырой, квашеной или слегка припущенной на сковороде или в сваренной в пароварке.

Морковь от всех болезней

Так считалось с давних времен. Ее рекомендовали при болезнях печени, желчного пузыря и даже астме.

Свежая морковь содержит в большом количестве витамин Е, а также минеральные соли (магний, калий, кальций, фосфор, железо). По содержанию каротина морковь лидирует среди овощей. Но чтобы каротин хорошо усвоился, морковь надо есть обязательно с жиром, например, со сметаной.

Исцелитесь коровьим молоком

Одно время почему-то считалось, что молоко полезно только растущему организму. А вот людям пожилым лучше пить кисломолочные продукт. Мол, в молоке кроме полезных кальция, белков и витаминов, есть еще и вредные жир и молочный сахар, которые плохо усваиваются организмом.

Однако в последние годы в составе молока открыли новые полезные вещества, о которых раньше и не подозревали — конъюгированные линолевые кислоты (КЛК). И открыты они были случайно, когда изучали канцерогены в жареных говяжьих сосисках. Их агрессивное действие блокировали КЛК. Мало того, КЛК к тому же еще и препятствуют образованию жира и стимулируют синтез мышечной ткани. Поэтому молоко очень важно для растущего детского организма и, препятствуя развитию ожирения, полезно людям старшего возраста. Причем КЛК не «сжигают» уже накопленный жир, а блокируют образование нового, способствуя таким образом снижению веса.

Конечно, если употреблять жиров много, силы КЛК будет недостаточно. А в обезжиренных продуктах этих кислот очень мало. Поэтому надо съедать всю дневную дозу вредных животных жиров (а это 20-25 г) в составе молочных продуктов, а не в виде колбас, сосисок и жирного мяса.

Вместе с тем в обезжиренных молочных продуктах кроме КЛК есть кальций, который нужен не только для костей. «Молочный» кальций препятствует синтезу жира в клетках и делает это лучше всего.

КЛК больше в сыре (до 7 мг на 1г продукта), молоке (5,5 мг), йогурте (4,8 мг), сливочном масле (4,7 мг).

Зачем масло рафинируют?

Рафинированное масло чище нерафинированного. Однако в процессе очистки оно теряет массу полезных веществ.

Классическое рафинирование включает четыре процесса. При гидратации из масла извлекают полезнейшие фосфолипиды, снижающие количество холестерина в крови.

В результате отбеливания теряются бета-каротин (провитамин А), витамин Е и вещества, препятствующие всасыванию холестерина в кишечнике.

При вымораживании удаляют воск, делающий масло менее прозрачным.

А при дезодорации удаляют вкусовые и ароматические вещества.

После всех этих процедур масло становится обезличенным. И непонятно, из чего оно: из подсолнечника, кукурузы или сои...

Зачем же масло рафинируют? В угоду потребителю, которому не нравится запах масла, его вкус, а также то, что оно пенится при жарке.

Подготовила Татьяна ГОНЧАРОВА.

ГРАФИК дистанционного приема граждан в общественной приемной местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Меленковского района депутатами, членами политсовета, представителями исполнительных органов власти - членами партии, представителями общественности и иных лиц в октябре 2020 года

Дата приема	Часы приема	Ф.И.О. ведущего прием	Должность	Место проведения приема
05.10.2020	10:00-12:00	Баканов Сергей Алексеевич	Депутат Совета народных депутатов Меленковского района, член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ», член местного политического совета	Местная общественная приемная
06.10.2020	10:00-12:00	Богатенков Валерий Владимирович	Депутат Совета народных депутатов Меленковского района, член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ», член местного политического совета	Местная общественная приемная
07.10.2020	10:00-12:00	Володченко Екатерина Сергеевна	Депутат Совета народных депутатов Меленковского района, член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Местная общественная приемная
12.10.2020	10:00-12:00	Захаров Сергей Геннадьевич	Депутат Совета народных депутатов Меленковского района, член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Местная общественная приемная
13.10.2020	10:00-12:00	Кнутова Ольга Викторовна	Депутат Совета народных депутатов Меленковского района, член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Местная общественная приемная
14.10.2020	10:00-12:00	Панин Сергей Александрович	Депутат Совета народных депутатов Меленковского района, секретарь местного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Местная общественная приемная
19.10.2020	10:00-12:00	Гулякина Наталья Алексеевна	Депутат Совета народных депутатов МО г. Меленки Меленковского района, член депутатского объединения «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Местная общественная приемная
20.10.2020	10:00-12:00	Орлов Сергей Алексеевич	Депутат Совета народных депутатов МО г. Меленки Меленковского района, член депутатского объединения «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Местная общественная приемная
21.10.2020	10:00-12:00	Круглов Андрей Александрович	Депутат Совета народных депутатов МО г. Меленки Меленковского района, член депутатского объединения «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Местная общественная приемная
26.10.2020	10:00-12:00	Назарова Олимпиада Петровна	Депутат Совета народных депутатов МО г. Меленки Меленковского района, член депутатского объединения «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Местная общественная приемная
27.10.2020	10:00-12:00	Данилкин Юрий Николаевич	Депутат Совета народных депутатов МО г. Меленки Меленковского района, член депутатского объединения «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	Местная общественная приемная

Дистанционный прием проводится путем общения по телефону, по предварительной записи.
Тел. 8-909 274 64 19.

МО партии «Единая Россия».

ВОПРОС - ОТВЕТ

Интернет и антитеррор: чем опасна всемирная сеть для детей и подростков?

Сегодня интернет плотно и основательно вошел в жизнь практически каждой семьи. Даже маленькие дети умеют пользоваться компьютерами, планшетами, сотовыми телефонами. И сложно спорить с тем, что всемирная паутина стала частью нашей жизни и жизни детей. Школьники пользуются социальными сетями, сайтами для учебы и игр. Вот только интернет таит в себе множество угроз, а подросток не всегда может распознать опасность. К сожалению, немало случаев, когда ребенка втягивают в пропаганду идей терроризма с использованием интернета. Как защитить детей от угроз быть "втянутыми" в экстремистские группировки, читайте в нашей рубрике "Вопрос-ответ".

Чем опасна свобода доступа ребенка к интернету?

Часто у детей в социальных сетях бывают открытые профили. Это значит, что информация о ребенке, его фотографии, увлечения могут быть доступны кому угодно. Также, пожалуй, каждый человек может написать сообщение или комментарий подростку, попытаться с ним подружиться. Таким приемом пользуются и члены экстремистских группировок. В интернете резко снижается контроль родителей и правоохранительных органов. Кроме того, соц.сети идеально подходят для пропаганды идей. СМИ закрыты для экстремистов, поэтому широкую аудиторию они стараются искать во всемирной паутине. А вербовать подростков куда легче и безопаснее, чем взрослых людей.

Как террористы используют подростков?

Помните, что террористы – это не только вооружённые до зубов люди в масках, которые под страхом смерти заставляют творить зло. Очень часто это обычные люди, которые ничем не выделяются. После того, как они знакомятся с ребенком в интернете, они могут попросить его оказать какую-нибудь "несложную услугу". Например, что-то передать другому человеку (письмо, коробку и так далее). Также террористы могут попросить "по дружбе" или за маленькое вознаграждение просто понаблюдать и затем рассказать об увиденном. Поэтому в местах, за которыми наблюдали или куда что-то передавали, могут прогреметь выстрелы, взрывы, погибнуть люди. Не каждый взрослый человек может отказать в небольшой услуге, а подростку сказать категорическое "нет" в разы сложнее. Тем более часто им хочется казаться молодцом и героем в глазах незнакомого человека. Кроме того,

члены экстремистских групп осуществляют вербовку будущих "единомышленников" через интернет.

Как распознать "экстремистский материал"?

Признать сообщения в соц.сетях или мессенджерах экстремистскими может только суд. Но уметь находить признаки экстремизма необходимо всем. Нужно обратить внимание на следующие моменты: если в тексте содержатся: призывы к изменению государственного строя насильственным путем (призывы к революции, к восстанию, к неповиновению законной избранной власти и так далее); публичные призывы к осуществлению террористической деятельности или публичное оправдание терроризма. Заявления о признании идеологии и практики терроризма правильными, нуждающимися в поддержке и подражании; если сообщение побуждает к социальной, расовой, национальной или религиозной розни. Это могут быть призывы к убийству, избиению или выселению лиц определенной национальности или вероисповедания; пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности. Если в тексте присутствует хотя бы один из перечисленных признаков, то к нему надо отнестись с повышенной осторожностью.

Как родителям предупредить возможную опасность?

Необходимо беседовать с ребенком, объяснять, что в интернете много неправдивой информации, что нельзя верить всему, что там пишут. Также важно донести подростку, что опасно знакомиться с людьми не только на улицах, но и в социальных сетях. Необходимо, чтобы ребенок доверял вам и рассказывал о новых друзьях. Обязательно спрашивайте, что ребенок ищет в интернете, какая информация ему кажется важной и интересной. Установите программу родительского контроля. Это поможет если не полностью избавить ребенка от опасности, то хотя бы ее минимизировать. В семье должны быть правила пользования интернетом. Недопустимо, чтобы ребенок мог постоянно иметь доступ к сети. Ребенок должен понимать, что он может обратиться к вам в любой непонятной ситуации, что его не будут ругать. Родители должны знать, с кем дети общаются в интернете. Если у подростка появились друзья, которые значительно его старше, то об этом следует доверительно поговорить. Также важно донести до школьника, что нельзя встречаться с виртуальными друзьями без разрешения родителей, нельзя давать личную информацию о себе. Если от общения с новыми друзьями ребенку становится "не по себе", то убедите его прекратить общение. Также не надо бояться перестраховаться. Если вас беспокоит, что с ребенком происходит что-то нехорошее, то можно обратиться в правоохранительные органы. Помните, речь идет о жизни и здоровье ваших детей.

Антитеррористическая комиссия Меленковского района.



Уважаемые читатели!

В разгаре подписная кампания на периодические печатные издания на первое полугодие 2021 года! Не забудьте подписаться на нашу газету.

Оформить подписку вы можете в любом отделении почты России, у почтальонов своего участка, в киосках Роспечати.

Стоимость подписки на газету «Коммунар» на первое полугодие 2021 года на почте составляет:

1) ОБЩАЯ для всех категорий (индекс 21987):

-на один месяц - 128 руб. 47 коп.;

-на шесть месяцев - 770 руб. 82 коп.;

2) ЛЬГОТНАЯ ПОДПИСКА (ветераны ВОВ, инвалиды 1 и 2 группы, пенсионеры и наши постоянные подписчики (индекс 22987):

-на один месяц - 120 руб. 97 коп.;

-на шесть месяцев - 725 руб. 82 коп.;

На газету «Коммунар» по низкой цене вы можете подписаться непосредственно в редакции по адресу: г. Меленки, ул. Комсомольская, д. 96 (газету забирать тоже из здания редакции). Стоимость такой подписки - 50 руб. в месяц (300 руб. - полгода).

Реклама.

Всероссийская декада подписки

Уважаемые читатели!

В период с 1 по 10 октября Почта России проводит Всероссийскую декаду подписки. В этот период вы сможете оформить подписку на первое полугодие 2021 года на газету «Коммунар» по сниженным ценам.

реклама

САМОЕ ВРЕМЯ ПОДПИСАТЬСЯ!

Внимание!

Только 7-8 ОКТЯБРЯ

Распродажа ШУБ и ДУБЛЁНОК

Пятигорской фабрики

Мутоновые шубы от 10 000 руб.

Норковые шубы от 50 000 руб.

Дубленки от 8 000 руб.

Реклама.

С 9.00 до 18.00.

Рассрочка без переплаты на 24 месяца.*

Кредит до 3-х лет*.

Обмен старых шуб на новые.**

Пенсионерам скидки! **

Адрес: г. Меленки, ул. Красноармейская, д.93 (напротив администрации).

*Кредит и рассрочку предоставляет ОТП Банк. Лицензия №2766.

**Срок проведения акции с 07.10.2020 г. по 08.10.2020 г. Подробности об организации акции, о правилах ее проведения, сроках, месте, порядке получения уточняйте у продавцов. ИП Панченко Лидия Петровна. ОГРНИП 31668200064507.

0+

ЯРМАРКА

сельскохозяйственной продукции
3 ОКТЯБРЯ

Центральная площадь г. Меленки.

Начало в 9:00.

В продаже картофель и овощи от сельхозпредприятий (АО ПЗ «Илькино», ООО «Мелагро», КФХ «Волков А.П.») и личных подсобных хозяйств; продукция Меленковского консервного завода.

Хотите представить собственную сельхозпродукцию, грибы, ягоды, саженцы?

Приглашаем вас принять участие в ярмарке!

Запись по тел.: 2-46-65; 2-43-31.

Оргкомитет.



Кафе «Сытый кот» ПРИГЛАШАЕТ на РАБОТУ БАРМЕНОВ-ПОВАРОВ.

З/плата высокая.

Справки по телефону +7-903-151-17-55.

Реклама.

ООО «Литмаш-М»

ТРЕБУЮТСЯ на РАБОТУ: ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (з/пл. 35000-40000 руб.); ТОКАРЬ-РЕМОНТНИК (з/пл. 35000 руб.); УЧЕНИК ТОКАРЯ-РЕМОНТНИКА (з/пл. 20000-25000 руб.); ЭЛЕКТРОМОНТЕР по ремонту и обслуживанию электрооборудования со знанием электротехники, льготный стаж по списку №2 (з/пл. 25000-40000 руб.); ЭЛЕКТРОМОНТЕР по ремонту и обслуживанию электрооборудования (з/пл. 22000-25000 руб.); СЛЕСАРЬ по эксплуатации и ремонту газового оборудования (з/пл. 16000 руб.); МАШИНИСТ КРАНА, УЧЕНИК МАШИНИСТА КРАНА (женщины/мужчины) в литейный цех (з/п 25000 руб).

Обращаться в отдел кадров завода по тел.: 2-22-56; 2-22-84; 8-961-258-31-13.

Реклама.

ПРОДАЕТСЯ ТРЕХКОМНАТНАЯ КВАРТИРА в центре города. Площадь 70,2 кв.м, 3-й этаж. Комнаты изолированные, отличная планировка, не угловая, санузел раздельный, большая лоджия. Продаётся капитальный ГАРАЖ в центре города. Телефон: 8-915-751-16-64.

ПРОДАМ ДРОВА берёзовые, колотые.
Тел. 8-906-612-56-54.

ПРОДАЕТСЯ ДОМ в г. Меленки, на ул. Жесткова, 15. Площадь 60 кв. м, отопление печное, есть возможность подключиться к газовой ветке. Имеются хозпостройки, колодец, участок 25 соток. Дом в собственности. Цена договорная. Тел. 8-906-560-27-92.

ПРОДАЕТСЯ АВТОМАШИНА «Хёндай Акцент», цвет серебристый, выпуск 2005г., в хорошем состоянии, один владелец.

Обращаться по телефону 8-905-618-43-28.



От всей души поздравляем нашу дорогую сестру и тётю **Валентину Сергеевну ШЕЙКИНУ** с юбилеем и Днём учителя!

Хотим пожелать оставаться прекрасной
И грустью себя не тревожить напрасно.
Чтоб ты, твои близкие были здоровы,
Чтоб радость встречали вы снова и снова!
Пусть Ангел тебя всегда сопровождает
И как зеницу ока бережёт,
От бед и от невзгод он укрывает
И никогда в обиду не даёт!
Сестра Галина, племянницы Светлана и Лариса и вся наша большая семья.

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
ПОТОПНИН АНТОН ПАВЛОВИЧ
 качество и индивидуальный подход
 ОГРН 314333402400022

Проектирование

Доставка оборудования

Монтаж

Сервисное обслуживание

+7 (930) 740-21-39

workmrus@yandex.ru

ИП ПОТОПНИН АНТОН ПАВЛОВИЧ

4 ОКТЯБРЯ
в Доме культуры
(ул. Коммунистическая д.14)
ЯРМАРКА



Освященного Алтайского МЁДА

В ассортименте: более 25 СОРТОВ МЁДА с пчел Алтая и Башкирии, вся ПЧЕЛОПРОДУКЦИЯ, МАСЛА, КУБАНСКАЯ ХАЛВА (ручного замешивания), ПРОДУКЦИЯ из турмалина (пояса, наколенники), НОСКИ и ГОЛЬФЫ из крапивы, КЕДРОВАЯ ЖИВИЦА, КОМПЛЕКС для суставов «СУСТАРАД», Сибирские бальзамы, масла и многое другое.

Цена 3-литр. ЛУГОВОГО ЦВЕТОЧНОГО МЁДА от 1000 рублей!

Мы ждём вас с 10.00 до 15.00

Тел: 8 (906) 613-02-03.

Реклама.

ИП Моисеев Алексей Александрович. ОГРНИП 318332800035131
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

РЕСТАВРАЦИЯ

от Кировской обувной фабрики

Приносите нам старую обувь,
и мы сделаем ее как новую
ЗА 2 НЕДЕЛИ!

- Полная замена подошвы нижней части сапог (натуральные материалы).
- Большой выбор подошв (не лопаются и не скользят).
- Изменение фасона, высоты каблука и т.д.
- Подгонка по полноте и размеру ноги.

Сдайте две пары обуви и получите скидку

ЖДЕМ ВАС! с 10.00 до 14.00, краеведческий музей, ул. Коммунистическая, 36

*Скидки предоставляет ИП Карпова Ю.А. 09.10.2020 г. Подробности об организации акции, правилах ее проведения, размере скидки, сроках, месте, порядке их получения уточняйте по тел. 8-922-664-13-90.

ВНИМАНИЕ

9 ОКТЯБРЯ

(пятница)

в г. Меленки

КАЧЕСТВО ФАБРИЧНОЕ!



Реклама

ДО

ПОСЛЕ

Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, установленных действующим законодательством РФ.

Муниципальное автономное учреждение «Редакция Меленковской районной газеты»	Учредитель - администрация Меленковского района Владимирской области Главный редактор Ольга Константиновна ЧИКПРЕВА	Адрес редакции (издателя): 602102, Владимирская область, г. Меленки, ул. Комсомольская, д. 96. Главный редактор: 2-41-12, зам. главного редактора 2-12-58 Корреспонденты: 2-17-71 e-mail: kommunar@melenky.ru факс: (49247) 2-12-58	Зарегистрирована Верхне-Волжским МТУ МПТР РФ 6 марта 2002 г., свидетельство: ПИ № 5-0432 Выходит: в среду и пятницу Отпечатана: ОАО «Владимирская офсетная типография», г. Владимир, ул. Благодарова, 3. Подписной индекс 22987	Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя позицию автора. Рукописи, фотографии не рецензируются и не возвращаются. Авторы публикаций, рекламы и объявлений несут персональную ответственность за подбор и точность приведенных фактов.	Тираж: 1434 экз. Заказ 17072 Подпись в печать: график - 17.00 факт - 17.00
---	---	---	--	---	---

«Коммунар»