

Коронавирус. Что надо делать

Вирус передается воздушно-капельным путем
 Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Симптомы



- Обильные выделения из носа водянистого характера
- Заложенность носа
- Чихание, покашливания
- Озноб, чувство ломоты в конечностях
- Белый налет на языке
- Болезненность в горле
- Слабость, бледность кожи
- Умеренное повышение температуры тела

Осложнения



- Менингоэнцефалит
- Отит
- Пневмония
- Синусит
- У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ
- Миокардит

Как снизить риск заражения



Мойте руки не менее 20 секунд



Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками



Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают



Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ!

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ УЖЕ СЕГОДНЯ!

РЕЗКОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА ПРИ ПОВЫШЕННОМ АППЕТИТЕ
 Ваш ребенок очень много ест, но быстро худеет?



ЧРЕЗМЕРНАЯ ЖАЖДА
 Ваш ребенок постоянно хочет пить?



ЧАСТОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ
 Ваш ребенок чаще обычного ходит в туалет, особенно ночью?

Дети тоже болеют диабетом

Профилактика диабета у детей с высоким риском развития заболевания в будущем

- 1) Здоровое питание, предупреждение ожирения, исключение продуктов, богатых жирами и легкоусвояемыми углеводами;
- 2) Врачебный контроль уровня сахара в крови;
- 3) Активный образ жизни;
- 4) Умеренные физические нагрузки по возрасту ребенка (занятия физкультурой, кружки, спортивные секции).



Детская поликлиника ГБУ ВО «Меленковская ЦРБ».

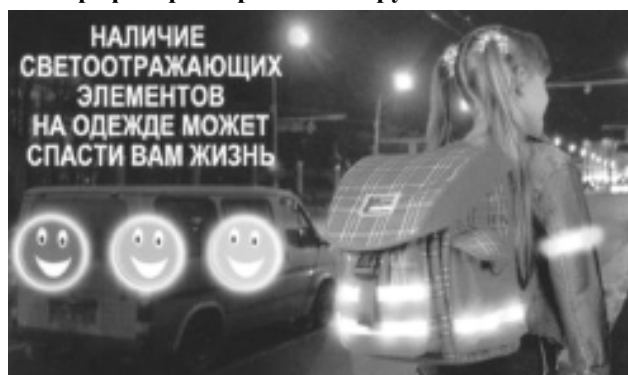
ОГИБДД ИНФОРМИРУЕТ

«Безопасный переход»

В целях предупреждения аварий с участием пешеходов на территории Меленковского района в период с 12 по 22 марта 2020 года организовано мероприятие «Безопасный переход», направленное на соблюдение правил безопасного движения пешеходов.

В период операции личный состав Госавтоинспекции будет максимально задействован при проведении целенаправленных рейдовых мероприятий по пресечению случаев несоблюдения норм безопасности дорожного движения пешеходами и использования ими световозвращающих элементов.

Госавтоинспекция напоминает, что в соответствии с действующим законодательством за нарушение правил дорожного движения пешеходом или иным лицом, участвующим в процессе дорожного движения, предусмотрена административная ответственность, которая влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере пятисот рублей.



Пешеходы, помните о правилах безопасного перехода!

Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя. Быть пешеходом – это очень ответственно. Безопасность на дороге зависит в совокупности и от пешеходов, и от водителей. И риски также присутствуют у обеих сторон. Потому что довольно часто виновными в ДТП являются именно пешеходы, переходящие улицу на красный свет или в неположенном месте. Некоторые даже забывают, что если переходишь дорогу, нужно смотреть по сторонам, потому что из-за поворота может неожиданно появиться машина. И тогда уже поздно будет смотреть в ее сторону.

Поэтому и водителям, и пешеходам необходимо соблюдать основные правила, при которых риск дорожно-транспортных происшествий уменьшится:

- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам;
- при движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств;
- пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин;
- на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят рас-



стояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

Правилам дорожного движения учат еще с детства, а когда мы взрослеем, сразу забываем все азы. А основным правилом, пожалуй, является осмотр дороги перед переходом на ее противоположную сторону. Как ни банально это правило, но, если бы его соблюдали все пешеходы, дорожно-транспортных происшествий было бы меньше. Также нельзя переходить улицу в неположенном месте, даже если вы очень спешите.

При неблагоприятных погодных условиях пешеходам нужно быть предельно внимательными! Если на улице дождь или туман – видимость водителя ухудшается в несколько раз. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой от дождя дороге увеличивается. Поэтому, только убедившись в полной безопасности, начинайте переход. Запомните, автомобиль не может остановиться мгновенно! Только строгое соблюдение правил дорожного движения защищает всех вас от опасностей на дороге!

Инспектор по ИАЗ С.Ю. СОКОЛОВА.