



Меленковская районная газета

# Коммунар

12+

№ 15

(11192)

Среда,

4 марта

2020 года

Издается  
с 13 апреля  
1931 года

Цена свободная



Знак отличия «Золотой фонд прессы» учрежден в 2005 году оргкомитетом Международной профессиональной выставки «Пресса» для награждения качественных и общественно значимых печатных средств массовой информации.

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# Проходить диспансеризацию — заботиться о своем здоровье

*Здоровье — одна из главнейших составляющих качества жизни. Об этом неоднократно напоминает Президент В.В.Путин, об этом не устают говорить врачи. Сейчас огромные средства на развитие системы медицинской помощи выделяются в рамках национального проекта «Здравоохранение», в лечении применяются новейшие технологии, появляются новые лекарственные препараты. Однако ни для кого не секрет, что здоровье человека в первую очередь зависит от его образа жизни, от того, как этот человек о его сохранении заботится. Развитие любого заболевания гораздо легче купировать на ранней стадии, чем потом продолжительно, дорого и, к сожалению, не всегда успешно лечить. В этом и заключается основная задача диспансеризации — выявление опасных заболеваний на ранних стадиях их развития и оценка рисков для здоровья человека.*

### Программа государственной важности

Программа диспансеризации в нашей стране действует с 2013 года. За прошедшие 7 лет она полностью доказала свою эффективность. Диспансеризация по сути — это углубленный профосмотр. Проводится она совершенно бесплатно и включает в себя два этапа. В Меленковской ЦРБ диспансеризация начинается с посещения кабинета №8 взрослой поликлиники — здесь измеряют вес и рост, артериальное давление, расскажут о факторах риска, предложат заполнить специально разработанную анкету и дадут направление на дальнейшие обследования. Также первый этап диспансеризации включает общий и биохимический анализ крови, флюорографию органов грудной клетки, ЭКГ сердца, анализ кала на скрытую кровь. Для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 64 лет предусмотрен анализ крови на простато-специфический антиген, для женщин старше 40 лет — маммография. Кроме того, все женщины в ходе диспансеризации должны будут посетить кабинет №2, где замечательный акушер С.В. Федотова не только проведет осмотр и возьмет анализ на онкологию, но и научит приемам самостоятельного обследования на предмет выявления симпто-

мов рака молочной железы, которое каждая женщина должна осуществлять хотя бы раз в месяц. Завершается первый этап диспансеризации приемом терапевта. При выявлении каких-либо отклонений в здоровье, человек направляется на второй этап диспансеризации, в течение которого проводятся уже дополнительные обследования, консультации узких специалистов и пациент получает необходимое лечение.

Как рассказала заместитель главного врача Меленковской ЦРБ по поликлинической работе Е.М.Пронина, диспансеризационная компания в 2019 году прошла очень активно, желающих пройти диспансеризацию оказалось даже больше запланированного количества. Так, фактически осмотрено в рамках диспансеризации было 5532 жителя Меленковского района, на второй этап диспансеризации из них направлены 1474 человека. Среди вновь выявленных заболеваний «пальма первенства» по-прежнему принадлежит заболеваниям сердца и сосудов, часто выявляются болезни системы пищеварения, лишний вес, ожирение, сахарный диабет.

Говоря о диспансеризации, нельзя не отметить ее доступность. Сегодня возможность пройти обследование имеют все жители района, в том числе и с помощью мобильного диспансеризационного комплекса, который выезжает как в отдаленные сельские населенные пункты, так и на организации и предприя-



тия, коллектив которых осмотр таким образом проходит «без отрыва от производства». В минувшем году комплекс совершил 38 выездов, с его помощью был осмотрен 1031 человек, в том числе, жители Верхоунжи, Южного, Пичугина, Иватина, Тимошина, Большого Приклона, Соколя, Двойнова, Синжан, Коровина, Лехтова, Сафронова, Войнова, Крутцов, Мильны и работники таких предприятий, как ООО «Литмаш-М», СПК ПЗ «Илькино», ООО «Жанетт» и многих других.

### После 40 — ежегодно

В 2020 году в Меленковском районе диспансеризацию должны пройти не менее 5723 человек. Такая цифра обусловлена вступившими в силу с этого года изменениями правил диспансеризации. Теперь любой человек старше 40 лет может проходить диспансеризационный осмотр каждый год. Жителям нашей страны в возрасте от 19 до 39 лет диспансеризацию по-прежнему нужно проходить один раз в три года. Конкретно в этом году под диспансеризацию подпадают люди этой возрастной категории, рожденные в 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002 годах.

Несмотря на то, что диспансеризация является всеобщей, проходить ее — наше право, а не обязанность. Как и любое медицинское вмешательство (в том числе самый элементарный медосмотр) диспансеризация проводится исключительно по информ-

рованному добровольному согласию человека. При этом вы вправе отказаться от каких-либо процедур и обследований в ходе диспансеризации по своему желанию — это не лишит вас права на остальные исследования и анализы. Никаких санкций для тех, кто пропустит диспансеризацию, наше законодательство сегодня не устанавливает.

В то же время врачи в один голос уверяют: профилактические медосмотры играют огромную роль в спасении от тяжелых заболеваний и снижении смертности, так что игнорировать их не стоит. Тем более это актуально на фоне пугающей статистики по онкологическим заболеваниям. К тому же, онкология стремительно молодеет, это страшное заболевание выявляется и у молодых людей, и у детей. Онкологи сходятся в едином мнении — чем раньше обнаружена недоброкачественная опухоль, тем больше шансов на успешное лечение. И здесь диспансеризация призвана сыграть ключевую роль. Причем, во время диспансеризации может быть выявлено не только заболевание, которого на настоящий момент нет, но и риск его возникновения. Такая информация поможет человеку тщательнее следить за своим здоровьем, избавиться от вредных привычек. Еще раз хочется напомнить, что диспансеризация — бесплатное обследование, которое может спасти жизнь!

Ольга ЧИКИРЕВА.



марта

**Уважаемые меленковцы!**  
Приглашаем вас 5 марта 2020 года в 14.00 в городской Дом культуры на праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню 8 Марта, который подарит вам прекрасное весеннее настроение.

0+

Оргкомитет.

### ВНИМАНИЕ!

#### Уважаемые жители г.Меленки и Меленковского района!

Районная эксплуатационная газовая служба в г.Меленки (филиал АО «Газпром газораспределение Владимир» в г.Муром) информирует о том, что в соответствии с утвержденным графиком проведения ТО на 2020 год в марте будут проводиться работы по техническому обслуживанию внутридомового и (или) внутриквартирного газового оборудования по следующим адресам:

#### Многоквартирные дома:

г.Меленки, ул. Кобышева, д. 1в, д. 2; ул. Валентины Суздальцевой, д. 23, д. 25, д. 29, д. 30; ул. Лермонтова, д. 4, д. 6.

#### Частный сектор:

г. Меленки, ул.Восточная, 1-й пер. Гагарина, 2-й пер Гагарина, ул. Гагарина, ул. Союз Республик; с. Бутылицы; ул. Большая, Вокзальная, ул. Железнодорожная, ул. Ленина, ул. Муромская, ул.Набережная, ул. Олимпийская, ул.Полевая, ул.Садовая.

В целях обеспечения вашей безопасности и безопасности ваших соседей просим обеспечить доступ в свои квартиры и дома представителям районной эксплуатационной газовой службы г.Меленки.

#### Работы проводятся в рабочие дни и в субботу.

Для согласования наиболее удобного времени для проведения ТО можно обращаться по телефону 8-49247-2-49-80 с понедельника по пятницу с 08-00 до 17-00.