Социальная помощь старшему поколению

(Окончание. Нач. на 2 стр.)

В рамках этого проекта проводятся оздоровительные, социально-реабилитационные, культурно-досуговые мероприятия, по программам которых проходят занятия на тренажерах, массаж, занятия с инструктором лечебной физкультуры, психологические тренинги, литературно-музыкальные вечера, мастер-классы по рукоделию, экскурсии и многое другое. Таким образом решаются задачи оказания людям пожилого возраста и инвалидам помощи в сохранении жизненной активности, обретения позитивного восприятия окружающего мира и сохранения способности к самообслуживанию, а также вовлечение их в общественную жизнь и расширение круга общения. Для представителей старшего поколения организованы клубы по интересам, университет третьего возраста.

В последнее время набирают популярность занятия по так называемой «скандинавской ходьбе». Как пояснила М.Г. Бутко, центр еще раньше закупил специальные палки, а вскоре пройдет обучение инструкторов из числа сотрудников центра, которые будут профессионально учить пенсионеров этому виду оздоровительной физкультуры.

Стоит также сказать, что в центре востребовано обучение компьютерной грамоте, владение которой значительно расширяет границы общения пожилых, в том числе с детьми и внуками, проживающими в других городах. При этом отмечу — пенсионерам очень нравится пребывание в комплексном центре, они с удовольствием участвуют во всех тренингах, мероприятиях, как они сами говорят, «отдыхают душой». Тем более, что в учереждение их отвозят на собственном транспорте, а потом таким же образом доставляют домой.

Долговременный уход за пожилыми

Очень важное направление социальной помощи пожилым — это создание системы долговременного ухода за теми, кто не в состоянии сам себя обслуживать. По словам Н.В. Голубевой, в области насчитывается 10,5 тысячи человек, которые обслуживаются на дому. В рамках нацпроекта предусмотрено создание учреждений наподобие детских садов, но только для пожилых, куда работающие взрослые дети смогут на целый день привозить своих немощных родителей, а вечером их забирать домой, где старикам и стены помогают. В этих «детских садах» за пожилыми будет осуществляться полноценный уход: их накормят, напоят, вовремя дадут лекарства и т. п. Для развития этой полустационарной формы ухода за пожилыми людьми необходимы помещения, поэтому в департаменте будут рассматриваться возможности каждого района, найдется возможность в Меленковском районе, значит, и здесь будет открыто подобное учреждение.

В перечень ухода за пожилыми людьми теперь включена услуга сиделки, чего раньше не было. В настоящее время утвержден профессиональный стандарт для этой должности, которая уже вводится в домах-интернатах. В следующем году будет решаться вопрос о предоставлении услуги сиделки на дому.

К тому же активно реализуется такая социальная услуга, как «Приемная семья для пожилых», когда человека берут в семью. Есть семьи, которые берут по несколько подопечных, если позволяет жилплощадь и при условии, что у них нет определенных заболеваний. Меленковский район по количеству таких приемных семей в числе лидеров — создано уже 17 семей. Причем институт приемной семьи развивается с 2013 года, в области насчитывается 124 человека, взявших на себя уход за пожилыми. Годы работы по уходу засчитываются им в стаж, они получают зарплату.

Часто люди задают вопрос, почему таким образом нельзя оформить опеку детям над своими нуждающимися в постоянном уходе родителями? Потому что это - следует ответ - противоречит семейному кодексу, где сказано, что как родители должны ухаживать и нести ответственность за своих детей, так и дети за своих родителей. Но если на федеральном уровне будет принята такая необходимая поправка, это решит многие проблемы в долговременном уходе за пожилыми, тем более лежачими больными. Сегодня также очень востребована возмездная опека над психически больными людьми.

При этом важно, чтобы родственники сами умели ухаживать за лежачими больными. Поэтому, как уточнила Н.В. Голубева, работают школы родственного ухода.

Также она напомнила, что 4 октября этого года принят областной закон по «детям войны». В эту теперь льготную категорию подпадают граждане, которым на 3 сентября 1945 года не исполнилось 18 лет — всего 100 тысяч человек. Они будут иметь право на бесплатную юридическую помощь, внеочередные медицинские услуги, 25-процентную скидку на коммунальные услуги, ежегодную денежную выплату к Дню Победы в размере 1 тысячи рублей.

Социальная помощь малообеспеченным

Далее разговор шел о финансовой социальной помощи семьям при рождении детей, а также о такой действенной поддержке, как социальный контракт. Кстати, за 5 лет в Меленковском районе заключено уже 70 социальных контрактов, только в этом году — 10. Субсидию в размере 66 тысяч рублей могут получить малообеспеченные граждане на следующие цели: развитие фермерского хозяйства, открытие свое бизнеса, ликвидацию последствий пожаров, а теперь еще на замену ветхой электропроводки (две многодетные семьи уже обратились по поводу замены электропроводки).

По окончании встречи сельские жители озвучили свои просьбы, способные, по их мнению, реально увеличить продолжительность жизни. Одной из них является то, что пожилым болеющим людям совершенно негде сделать капельницу. В ФАПах их не делают, раньше можно было в городе в помещении ДОСААФ сделать укол, поставить капельницу. В процедурном кабинете ЦРБ большие очереди. А пенсионерам по состоянию здоровья желательно бы два раза в год «прокапаться».

Были и другие жалобы. Проблем, конечно, много, и во всех районах они одинаковы, и очень хочется верить, что постепенно они будут решаться.

Заканчивая встречу Н.В. Голубева выразила надежду, что озвученная информация была полезной, а также пожелала пенсионерам здоровья.

Татьяна ГОНЧАРОВА.

СПОРТ

Прошел футбольный турнир «Ночная лига»

Вечер 29 октября выдался ненастным. Но непогода не помешала истинным любителям футбола прийти и посмотреть последние матчи турнира «Ночная лига».

Турнир проводился на универсальной площадке в Дмитриевых Горах. Эта площадка никогда не пустует со дня ее открытия. По словам спортсменов из команды «Союз», они ежедневно после работы и в сентябре, и в октябре на своих машинах добирались до дмитриевогорского парка, чтобы на универсальной площадке потренироваться и поиграть в футбол. Здесь у них и возникла идея провести турнир среди ветеранов. Были сформированы четыре команды - «Илькино», «Дмитриевы Горы», «ДРСУ», «Союз», которые в течение двух недель каждый вторник и пятницу проводили футбольные игры турнира.

«Все игры проходили при искусственном освещении, вечера были теплыми. Так что спортсменам игралось комфортно в таких условиях, не говоря о том, какое удовольствие доставляло передвигаться по площадке с мягким покрытием. За всеми матчами с интересом наблюдало большое количество болельщиков», - рассказал директор ДЮСШ С.Г. Захаров. Он же отметил, что подобные соревнования служат пропагандой здорового образа жизни среди молодежи. А юношей и девушек в тот день (29 октября) у бортиков площадки находилось действительно много, хотя не меньше было и людей пожилого возраста. Еще до начала футбольной встречи между командами «Тургенево» и «Союз» они прошлись с палками по вымощенным дорожкам парка, демонстрируя скандинавскую ходьбу, затем позанимались на тренажерах. И уже потом, как началась футбольная игра, влились в команду болельщиков, поддерживали футболистов в борьбе за мяч, не обращая внимания ни на пронизывающий ветер, ни на падающий снег.

В игре команд «Тургенево» и «Союз» с первых минут инициативой завладели игроки городской команды. Поэтому счет 11:2 в пользу «Союза» был ожидаемым. Чего не скажешь о другом матче, между командами «Илькино» и «ДРСУ». Обе команды показывали красивый, контратакующий футбол, стремились как можно больше забивать. 6:4 — итог матча в пользу команды «ДРСУ». Эта команда и была признана победителем турнира. Ей был вручен кубок и почетная грамота. Второе место завоевала команда «Союз», третье — команда «Илькино».

Болельщики не расходились и после окончания футбольных матчей, следили за церемонией награждения призеров. Многие высказали сожаление, что турнир завершился. Дмитриевогорцы уверяли, что именно благодаря турниру не хотелось сидеть дома, хотелось больше времени проводить на свежем воздухе в окружении друзей, соседей. Сожалели об окончании турнира и его участники, попросившие передать слова благодарности организаторам - И.Ф. Суворкину и С.Г. Захарову. Они выражали надежду, что турнир должен пройти и в следующем году, думают, что количество его участников,так же, как и спонсоров, увеличится. Не забыли они поблагодарить и болельщиков, жителей Дмитриевогорского поселения, так активно поддерживавших их во время всего футбольного турнира.

М. ПОДОБУЕВА.

«ПО СЛЕДАМ РОБИНЗОНА»

Литературно-спортивный квест «По следам Робинзона» прошел в Урвановской сельской библиотеке 29 октября для детей и юношества. Встречала их книжная выставка «Мир приключений», которая всех заинтересовала. Участники квеста должны были найти спрятанные предметы, которые имеют отношение к приключениям Робинзона Крузо. Как известно, Робинзон Крузо обладал такими качествами, как отвага, смекалка, сила духа, воля и упорство. Именно эти качества Робинзона сподвигли ребят отправиться на поиски сокровищ и проверить свои силы. На каждом предмете была подсказка о том, где искать следующий предмет, причем подсказка двойная: литературная по книге и спортивная. Выполнив задание, участники получали кусочек карты. Задания были различные - спортивные: перетягивание каната, прыжки на скакалке, гимнастические упражнения на стуле и литературные, на знание произведения. Ребята окунулись в атмосферу праздника и зарядились командным духом. Выполнив все задания и собрав полностью карту, ребята дружно и громко произнесли зашифрованную фразу «Быстрее, выше, сильнее». Завершился литературно – спортивный квест замечательным флэшмобом «Танцуй, добро!» Все участники получили сладкие призы.

Веселый смех, командный дух, улыбки и раскрасневшиеся лица участников стали доказательством удачного путешествия по острову смелого мореплавателя Робинзона Крузо.

Главный библиотекарь В.БАЧИНА.