Отдел по делам ГО и ЧС администрации Меленковского района и инспекторский участок №1 ГИМС о.Муром ИНФОРМИРУЮТ!

В ночь с 18 на 19 января православный мир отмечает праздник Крещения Господня, или Богоявления. В Крещенский сочельник и в сам день Крещения Господня во всех православных храмах после Божественной литургии совершается чин Великого освящения воды. По древнему поверью, в этот день вся вода становится святой и исцеляет любые недуги. Освящённая крещенская вода - величайшая святыня.

В Меленковском районе в этом году для купания в прорубях будут оборудованы специальные участки: в г. Меленки на р.Унже – родник «Святой ключ», в Бутылицком сельском поселении в с.Архангел на р. Унже — родник (купальня).

Администрация Меленковского района, отдел по делам ГО и ЧС администрации района, инспекторское отделение № 1 ГИМС о.Муром, 11 ОФПС ГУ МЧС России по Владимирской области настоятельно рекомендуют обратить особое внимание на соблюдение всех необходимых условий для обеспечения безопасности купания в прорубях. В целях обеспечения безопасности граждан во время проведения обрядовых мероприятий в период празднования Крещения, связанных с купанием в оборудованных купелях, напоминаем гостям и жителям Меленковского района о мерах безопасности при проведении обряда водосвятия.

Рекомендации населению при Крещенских купаниях

Не рекомендуется или запрещается:

• купание в купели до освящения её представителем Русской Православной Церкви;

• купание без представителей служб спасения и медицинских работников;

• купание детей без присмотра родителей или взрослых;

• нырять в воду непосредственно со льда;

• загрязнять и засорять купель;

• распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

• приводить с собой собак и других животных;

• оставлять на льду, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор;

• подавать крики ложной тревоги;

• подъезжать к купели на автотранспорте;

• рядом с прорубью на льду одновременно не должно находиться более 20 человек;

• купание группой более 3 человек.

Рекомендуется соблюдать следующие правила:

• перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку;

• к проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легкоснимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительности ног. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобы дойти до проруби. Возможно использование специальных резиновых тапочек, которые также защищают ноги от острых камней и соли, а также не дадут вам скользить на льду. Идя к проруби, помните, что дорожка может быть скользкой. Идите медленно;

• проследите за тем, чтобы лестница для спуска в воду была устойчивой. По крайней мере, для подстраховки необходимо опустить в воду край прочной толстой веревки с узлами, с тем, чтобы пловцы могли с ее помощью выйти из воды. Противоположный конец веревки должен быть надежно закреплен на берегу;

• окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга. Никогда не ныряйте в прорубь вперед головой. Прыжки в воду и погружение в воду с головой не рекомендуются, так как это увеличивает потерю температуры и может привести к шоку от холода;

• при входе в воду первый раз старайтесь быстро достигнуть нужной вам глубины, но не плавайте. Помните, что холодная вода может вызвать совершенно нормальное безопасное учащенное дыхание, как только ваше тело приспособилось к холоду;

• не находиться в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма;

• при опускании на дно в небольшой проруби опасность состоит еще и в следующем: не все умеют опускаться вертикально, многие опускаются под углом, смещаясь в сторону кромки льда. При глубине 4 м смещение от начальной точки может достигнуть 1-1.5 м, при всплытии с закрытыми глазами в малой проруби можно «промахнуться» и удариться головой об лед;

• если с вами ребенок, следите за ним во время его погружения в прорубь. Испугавшийся ребенок может легко забыть, что он умеет плавать;

• выйти из проруби не так просто. При выходе не держитесь непосредственно за поручни, используйте сухое полотенце, горсть снега с бровки проруби, можно зачерпнуть в пригоршни больше воды и опершись о поручни, быстро и энергично подняться.

Вылезать в вертикальном положении трудно и опасно.

Сорвавшись, можно уйти под лед. Необходима страховка и взаимопомощь.

После купания (окунания) разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.

Для укрепления иммунитета и возможности переохлаждения необходимо выпить горячий чай, лучше всего из ягод, фруктов и овощей из предварительно подготовленного термоса.

Противопоказания к купанию в проруби:

Зимнее плавание противопоказано людям при следующих острых и хронических (в стадии обострения) заболеваниях:

• воспалительные заболевания носоглотки, придаточных полостей носа, отиты;

• сердечно-сосудистой системы (врожденные и приобретенные пороки клапанов сердца, ишемическая болезнь сердца с приступами стенокардии; перенесенный инфаркт миокарда, коронаро-кардиосклероз, гипертоническая болезнь II и III стадий);

• центральной нервной системы (эпилепсия, последствия тяжелых травм черепа; склероз сосудов головного мозга в выраженной стадии, сирингомиелия; энцефалит, арахноидит);

• периферической нервной системы (невриты, полиневриты);

• эндокринной системы (сахарный диабет, тиреотоксикоз);

• органов зрения (глаукома, конъюнктивит);

• органов дыхания (туберкулез легких - активный и в стадии осложнений, воспаление легких, бронхиальная астма, эмфизема);

• мочеполовой системы (нефрит, цистит, воспаление придатков, воспаление предстательной железы);

• желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка, энтероколит, холецистит, гепатит).

Отдел по делам ГО и ЧС администрации Меленковского района, инспекторское отделение № 1 ГИМС о. Муром.

Важный и радостный подарок к Новому году

23 декабря в д.Иватино состоялось важное и радостное событие - долгожданное открытие сельского Дома культуры после основательного ремонта, в результате которого клуб засиял свежими красками и обрёл новую жизнь.

На церемонии торжественного открытия присутствовал глава администрации района Гаврилов Виктор Иванович. Поздравив всех с этим событием отметил как необходим сельский клуб жителям деревни, где решаются важные вопросы, отмечаются торжества, проходят праздничные мероприятия. С поздравительной речью и добрыми пожеланиями выступили глава Даниловского сельского поселения М.С.Зиняков, заместитель главы администрации района Н.Н.Козлова, заместитель председателя районного Совета народных депутатов В.Н.Гусев, председатель комитета по культуре администрации района Федотов Я.Б. и руководитель исполкома местного отделения партии «Единая Россия» Кузовцова Л.Н.

Много слов благодарности прозвучало в адрес доброжелательных спонсоров - С.Н.Болотина, И.А.Яковитого, А.Ю.Лахнова, которые всегда принимают участие в проведении праздничных мероприятий в д. Иватино.

Удивительная атмосфера царила на празднике в этот вечер - атмосфера доверия, радости, доброжелательности. Зрители приветствовали всех артистов бурными аплодисментами.

Жители д.Иватино благодарны нашему руководству за такой прекрасный, добрый, нужный подарок!

Л.ВИТУШКИНА, С. МОКУШИНА.

Рождественская елка в М. Санчуре

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Жители сёл Большой и Малый Санчур благодарят работников Малосанчурского Дома культуры и библиотеки за увлекательные и яркие новогодние праздники. Сельский Дом культуры встречал гостей мероприятий ярко украшенным и в новом обличии после проведённого ремонта. Праздничное настроение дарила установленная в центре зала нарядная ёлка. 31 декабря и в последующие праздничные дни всех ждала развлекательная программа с весёлой танцевальной музыкой и интересной программой. А 4 января жители сёл были приглашены на новогоднюю сказку. Вместе со сказочными героями Буратино, Мальвиной, Пьеро, Папой Карло, Лисой Алисой и Котом Базилио, Черепахой Тортиллой и, конечно же, Дедом Морозом и Снегурочкой детей ждали весёлые новогодние приключения. Ребята с удовольствием участвовали в играх, хороводах, подготовленных работниками Дома культуры и библиотеки. Приятным сюрпризом оказалось присутствие на празднике руководителя исполкома партии «Единая Россия» Кузовцовой Любови Николаевны, которая прибыла не с пустыми руками. От депутата Государственной думы Игоря Игошина ею была вручена для Дома культуры мини-швейная машинка и от Берёзкина Александра Александровича новогодние сувениры для детей. Праздник прошёл в весёлой, тёплой, дружеской атмосфере.

Хотим пожелать работникам Дома культуры Петрушиной Н. П., Маниной Н. А., Ермаковой В. Н. и библиотекарю Кандрушиной И. Н. нескончаемого вдохновения и дальнейших творческих успехов.

Жители села Малый Санчур ЖУЛИНА Н.И., ЛУНКИНА Н.Д., ИСАЕВА Н.В., АРТАМОНОВА О.В.