

ВАКЦИНАЦИЯ

Пора подумать о прививке от гриппа

Наступает сезон простуд и респираторных заболеваний, и по всей стране разворачивается масштабная профилактическая кампания по вакцинации населения.

Медицинские учреждения приглашают всех желающих сделать прививку, благодаря чему можно избежать серьезных осложнений, которыми чревато такое опасное заболевание как грипп. Люди, однако, не спешат.

Более того, находится немало убежденных противников вакцинации, которые и сами прививки не делают, считая их более вредными, чем само заболевание, и не дают согласия на вакцинацию своих детей.

Кого и зачем
будут
«прививать»

Хотя как раз-таки потому, что в прошлый сезон вакцинацией была охвачена практически четверть населения, то есть каждый четвертый россиянин, эпидемиологи рассчитывают, что грипп в 2014 году пройдет без серьезных потерь и не станет эпидемией.

В прошлом году от гриппа и осложнений в России умерло 32 человека. В нашей области зафиксирован один случай с летальным исходом.

Как пояснила врач-эпидемиолог ЦРБ В. В. Руденко, в Меленковском районе не было зарегистрировано ни одного случая заболевания гриппом — такова официальная статистика. Но осложнение, например, пневмония, возникшая после ОРЗ,

похожего на грипп заболевания, стала причиной смерти не одного человека преклонного возраста. В то же время ни один «привитый» в течение сезона не заболел даже ОРЗ.

Есть категории людей, наиболее беззащитные перед вирусом гриппа, и им прививки делаются в первую очередь и бесплатно. Это люди старше 60 лет, больные хроническими заболеваниями, часто болеющие ОРЗ, дети дошкольного и школьного возраста, студенты вузов и ссузов, сотрудники медицинских и образовательных учреждений, сферы обслуживания, транспорта, то есть, находящиеся в группе риска. Остальному взрослому населению, не попадающему под эти категории, придется делать прививку от гриппа за собственный счет, к тому же в медицинских учреждениях

Мурома или Владимира, потому что у нас, как пояснила В. В. Руденко, делаются только бесплатные прививки определенным категориям людей.

По плану, в этом году в районе надо будет привить 6 000 человек, в прошлом году были привиты 6 200 человек. В настоящее время в ЦРБ поступило 500 доз вакцины «Гриппол» для взрослого населения, которыми уже привиты медработники и педагоги, а также 400 доз вакцины «Гриппол плюс» для детей. Причем детей прививать только начали, раздав вакцину по сельским поселениям.

Должны поступить еще 2 000 доз вакцины для детей и 4 000 доз для взрослого населения.

Эффективность
и безопасность
современных
вакцин

Так опасны или нет вакцины? Закончен этот непримиримый спор?

Во-первых, следует заметить, что сегодня применяются высокоэффективные и безопасные вакцины нового поколения, например, «Гриппол» и «Гриппол плюс» — усовершенствованный вариант для детей. Эти вакцины состоят из очищенных антигенов вируса, которые только вызывают ответ иммунной системы. Они подвергаются многоступенчатой очистке и поэтапному контролю качества в процессе производства. Этим определяется минимальное количество побочных реакций на прививку и возможность ее проведения даже у грудных детей, беременных женщин и кормящих матерей.

То есть, это уже не живые вирусы, после прививки которыми человек мог заболеть гриппом, а частицы разрушенного вируса. И отсутствие «живого» вируса в вакцине является гарантией того, что после прививки не заболеешь.

Вообще, антигенный состав гриппозной вакцины ежегодно обновляется согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, в которых содержится информация о наиболее опасных штаммах вируса гриппа, появление которых на территории Евразии наиболее ожидаемо.

Большинство медицинских работников склоняются к тому, чтобы прививку от гриппа делать даже в обязательном порядке.



И главным доводом является небольшой процент заболевших после прививки, которые переносят грипп в легкой форме. Противники объясняют свою позицию увеличением числа людей с аллергической реакцией на прививки. Но на это оппоненты возражают — лучше, мол, снять симптомы аллергии, чем потом лечить тяжелые осложнения от гриппа.

Вместе с тем есть категории людей, которым прививка от гриппа категорически противопоказана: если человек страдает аллергией на белок куриного яйца — может вызвать аллергическую реакцию, если раньше были тяжелые ре-

акции на подобные прививки, если в день введения вакцины выявились признаки простудного или инфекционного заболевания, если обострились хронические недуги. Хотя в вакцинах нового поколения за счет высокой очистки отсутствуют вирусные липиды и белки куриного яйца.

В любом случае, необходима консультация врача.

Ну и самым весомым доводом в пользу вакцинации является тот факт, что если бы ее не проводили, каждые 10-14 лет бушевали бы эпидемии, уносящие тысячи жизней.

Т. ГОНЧАРОВА.

ИДЕТ МЕСЯЧНИК ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

ОСНОВЫ ЛИЧНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ

Жизнь любого человека полна опасностей, пусть и незамеченных на первый взгляд. Каждый из нас считает, что «все обойдется», что если что-либо случится, то обязательно с кем-либо другим. К сожалению, это не так. Чтобы обезопасить себя и своих близких каждому необходимо знать и соблюдать основные правила личной безопасности.

1. Безопасность в своем доме и квартире

1. Лучше всего поставить квартиру на охранную сигнализацию (в случае кражи милиция будет нести материальную ответственность).

2. При наличии в двери подъезда кодового устройства, не оставляйте дверь открытой и не впускайте незнакомых, которые пытаются «нанести визит» кому-нибудь.

3. Собака (пусть даже небольшая, но умеющая громко и басовито лаять) может быть лучшим средством охраны в квартире (а крупная и хорошо дрессированная - и на улице).

4. Хорошо иметь сотовый телефон для возможной связи с экстренными службами в том случае, если злоумышленники перерезали телефонную линию на лестничной площадке.

5. Познакомьтесь и подружитесь с соседями, которые полностью зная ваши привычки, могут заподозрить неладное и вмешаться в случае странного движения или шума.

6. Если вдруг вы оказались перед вооруженным преступником, то не старайтесь стать героем - лучше вести себя пассивно, скрывая первые чувства, так как любая неконтролируемая реакция может иметь драматические последствия. Постарайтесь запомнить и записать приметы злоумышленника, чтобы облегчить его возможное опознание; если вы стали жертвой преступления - заявите о нем в органы охраны порядка.

7. При отъезде договоритесь с соседями, чтобы они вынимали из вашего почтового ящика почту (полный ящик свидетельствует об отсутствии хозяев данной квартиры).

8. Если исчезли ключи, лучше поменять замки квартиры.

2. Безопасность на улице

1. Избегайте прогулок в одиночестве в малолюдных местах. Откажитесь (по возможности) от ночных передвижений, в крайнем случае воспользуйтесь такси.

2. Старайтесь предвидеть и избегать неприятные ситуации. Если к вам грубо обращаются по поводу якобы допущенной ошибки или делают вас объектом насмешек, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.

3. Не останавливайте машины автостопом и не соглашайтесь на то, чтобы вас подвозили незнакомые люди.

4. Никогда не показывайте деньги или драгоценности (их надо держать во внутреннем кармане, в дипломате или в другом надежном месте).

5. Не нагружайте себя свертками и пакетами, лучше всегда иметь свободу движений на тот случай, если возникнет необ-

ходимость защищаться.

6. Если кто-либо мешает вам передвигаться и вы не можете освободиться, обратитесь к милиционеру или позвоните в звонок на любой входной двери.

7. В незнакомом городе передвигайтесь с картой, которая позволит сэкономить время; по той же причине побольше обращайтесь к разным людям, когда вы ищите какой-нибудь адрес, потому что единственный ответ может быть неправильным.

8. Будьте внимательны к подворотням и плохо освещенным углам, стараясь по возможности их избегать.

9. Если какой-нибудь автомобилист спрашивает совета, дайте его быстро и четко или извинитесь, что вы не знаете этого места, но не вызывайте споры, укрывайте детей в ванной.

3. Безопасность в общественных местах

1. Обращайтесь в учреждения для оплаты какой-либо квитанции не в час пик, а выходя из филиала Сбербанка после того, как вы сняли деньги со счета, не показывайте их (это же относится к тем моментам, когда вы дожидаетесь своей очереди в кассу, чтобы оплатить что-либо).

2. Пересекая дорогу, не выскакивайте внезапно из-за передней части автобуса или остановившегося грузовика, которые закрывают обзор водителю (не делайте этого вблизи поворотов и перекрестков или в слабоосвещенных местах).

3. Если вы услышите выстрелы, немедленно отойдите от окна и ложитесь на пол (предварительно выключите свет), передвигайтесь по квартире пригнувшись. Подойдя к окну сбоку, палкой или шваброй задерните шторы, укройте детей в ванной.

4. Если вы оказались на месте перестрелки, немедленно ложитесь на землю или спрячьтесь за ближайшим укрытием (столбом, деревом и т.п.), прижмитесь к стене дома. Чтобы не стать жертвой случайной пули, старайтесь не оставаться на середине улицы и передвигайтесь ползком или пригнувшись.

4. Безопасность на концерте (на стадионе, в театре)

1. Находясь в театре или на стадионе не приближайтесь к стеклянным дверям или ограждениям, не занимайте мест в углах зала, близко к стене или поперечным перегородкам (между секторами), откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленными.

2. Если толпа побежала, постарайтесь избежать падения (встать будет почти невозможно). Если толпа вас увлекла, то глубоко вздохнув, поднимите руки локтями вперед и постарайтесь держать локти на уровне подбородка (в подобных ситуациях не держите руки в карманах).

5. Безопасность в магазине, на почте или в банке

1. Попросите родственников или друзей сопровождать вас при покупках на крупную сумму и при получении денег в банке (на почте).

2. При оплате используйте чеки или кредитные карточки, бумажники и ценные вещи носите в закрытых сумках (в дипломате) или пользуйтесь внутренними карманами пиджаков, сумками-визитками (не применяйте для хранения денег модные карманы-пояса).

3. Держите сумку в руках так, чтобы ее нельзя было незаметно открыть или разрезать снизу или сбоку лезвием.

4. Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.

ПАМЯТКА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ
И ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

6. Безопасность на кухне

1. Кастрюли на плите должны быть расставлены таким образом, чтобы самые большие из них находились на максимальном удалении от края плиты.

2. Внимательно следите за процессом закипания, не допускайте выплескивания жидкостей из кастрюль, которые могут залить огонь конфорок, а жирные жидкости (масла) наоборот, могут сами воспламеняться.

3. Поддача газа должна быть прекращена, когда она не используется по назначению.

4. По достижении детьми сознательного возраста необходимо объяснить правила обращения с газовой плитой.

5. Особые меры предосторожности необходимы для хранения домашних химикатов (они должны быть собраны вместе и закрыты в недоступном для детей месте, а не под кухонной раковиной или же в пределах досягаемости).

6. Никогда не оставляйте в доступном месте токсичные материалы или лекарства (для ребенка достаточно мгновения, чтобы до них добраться), ненужные опасные предметы должны быть убраны с кухни.

7. Особое внимание следует уделить ящикам со столовыми приборами и другими режущими предметами.

8. Не оставляйте в розетках вилки электроприборов (в особенности миксеров, кофемолок, мясорубок), утюг также не должен оставаться доступным для маленьких детей.

9. Следует удостовериться, что используемое домашнее электрооборудование централизованно заземлено.

10. Во избежание падений от пролитой жидкости чаще протирайте полы и обращайтесь особое внимание на устойчивость складных стульев, переносных лестниц и т.д.

7. Безопасность в автомобиле

1. Установите в автомобиле противоугонное устройство (и никогда не забывайте включать его) или сделайте двойную сигнализацию (злоумышленник лишь частично отключит устройство и может отказаться от своего замысла).

2. Не оставляйте ключ зажигания в автомобиле, даже во время коротких остановок.

3. Оставляйте машину только на освещенном участке, около магазина, киоска и т. п. (но не ставьте машину вблизи кинотеатра - злоумышленнику легко убедиться, что вы вошли в кинотеатр и у него в распоряжении достаточно времени).

4. Пользуйтесь платными стоянками.

5. Убирайте из салона машины привлекающие внимание воров предметы (автомат, дипломат, барсетка, документы и т.п.)

6. Всегда имейте при себе записанные номера собственной машины, технического паспорта и т.д.

7. Пометьте в каком-либо незаметном месте (шасси или другое место автомобиля) собственные данные и номер шасси для того, чтобы опознать его, если милиция найдет краденую машину.

8. При покупке подержанного автомобиля следует поменять ключи и имеющиеся противоугонные устройства.

9. Автомобиль необходимо застраховать - вы сможете хотя бы компенсировать стоимость утраты (страховать имеет смысл не только автомобиль, но и другое свое имущество).

Отдел по делам ГО и ЧС администрации Меленковского района.